

と い ろ 通信 2020年6月 第95号 (水無月)

水曜日当番の石川佑太と申します。今月もよろしくお願ひ致します。

新しいというやピアサポートセンターが出来て、その環境に慣れつつ2ヶ月が経ちました。最近の僕のルーチンは換気、掃除、ドアノブなどの消毒から当番日がスタートしています。ルーチン化されるまで慣れるということは、今日は面倒くさいからやらないというよりは、面倒臭いけどやれるという効能があります。素晴らしい。

何かに気を取られやすい自分としては、生活の軸になるので素晴らしいという、それだけですが、それがいいのです。

ちょっとずつですけれど、割と確実に自分の頭から外部へ移行していると思える今日この頃です。活動の場を与えてくださっている皆様、有り難うございます。自宅にいと良くも悪くも嵌まり込んでしまったり落ちてしまったりと、生活から乖離してしまいがちなので。

人の話を聞いたり関わり合う中で個人の生き辛さについて、僕の経験からもわかることは熱意が行動に追いつかないことでしょうか。その熱意は出口がないようにも思えますし、それを行動に移す具体性に追いつかないのは、その「熱」というものがいつからか訳の解らないものになってくることから始まると思っています。それが上手く

言葉や行動に落とし込めないということで傷ついたり悲しんだりしてきました。だから出来ることがあることに救われているようにも思うし、それが出来続ける状態が幸せなのかもしれないと手前勝手に思っている今日この頃です。

さて、外部へ移行すると言えばコロナ第一波が落ち着いたとされる今月から、ピアサポートの活動が本格的になってきます(精神保健福祉センターでの家族サロンも再開する予定です)。僕も微力ながら参加させていただき少しずつしか出来ませんが勉強させてもらっています。それはテキストからというより、会長や友人の口頭での具体的な言葉や関わり合いの中にあると思っています。上述したように出来ることを人との関係の中で拡張できることが繋がるということなのかと思っています。繋がるという意識はひとそれぞれでしょうけれど、その1つとして僕個人そう感じています。

さて、今月の写真は4月の引越し時期に撮影した桜の写真です。簡単にいうと僕はサクラノイローゼみたいなものがありますが、ここ数年で考え改まり桜そのものはとても綺麗なものだと思っています。そんな中撮影した桜の写真を掲載します。今回もお付き合い頂きありがとうございました。



※江ノ口川沿いのサクラ

2020年4月4日

居場所「といろ」の所在地は、

〒781-0926 高知市大膳町 1-40

です。TEL/FAX は 088-881-2350 です。メールアドレスは skatoiro1016@gmail.com

です。相談メール・友達メール・お尋ねメールなんでも OK です。

〈といろスタッフからのお願い・初来所の方はどうぞお読み下さい〉

といろは月・水・木・土曜日の午前 10 時から午後 4 時までのオープンですが、5 月から新しく金曜日に「女子会」ということで、女性の方限定で開所しております。男子禁制の日ですのでご了承ください。

といろへの来所は基本アポなしでも大丈夫ですが、出来れば来所前にお電話を頂けると助かります。といろの近くまで来て頂けたら迎えに行くこともできますのでお気軽に一度覗きにおいでしてくれたらと思います。

周辺アクセス情報ですが、最寄りのとさでん交通路面電車の停車名は「上町一丁目」です。(注：といろにお越しくださる方は以前の周辺情報との違いにご注意願います)

お菓子や飲み物はあつたりしますが、新型コロナウイルスの懸念があるので基本的に調理は屋内であまりせずにお弁当や水筒を持参して食べて頂けると助かります。

漫画や本もあり、好きなものを読んで頂いて構いません。貸し出しなどはしておりませんので読書はその場でお願い致します。2階は特に日当たりが良く、読書に向いていると思います。