

## といろ通信 2020年9月 第98号(長月)

水曜日当番の石川佑太です。今月もよろしくお願ひ致します。

先月23日に居場所の駐車場で焼き肉パーティーをしました。坂本会長がプールしていた寄付金から出費してくれた事で実現致しました。

お肉の購入や道具のレンタルは会員の親御さんがしてくれたり、他にも会員の方々からおにぎりやスイカ、かき氷の差し入れがあったりと至れり尽くせりでした。

時間になり人が集まると、皆さま各々が役割に付かれて準備はスムーズに行われていたように思います。僕は忘れ物からの阿呆アクションを挟み、火起こしからお手伝いしました。

火起こしは着火剤で行われましたが上手く火が回らず、最終的にはユリ農家の澤村さんが差し入れてくれたスイカの入っていたダンボールを千切って着火したところで上手く行きました。はるばる遠方から来て頂いた方とも、煙や爆ぜた火の粉に襲われながら楽しく作業が出来て良かったです。

みんなで暑い中作業しながらお肉を食べる。みんな元気そうで活気があったのは、焼き肉の魅力です。

みなさま暑い中、準備や片付けご苦労さまでした。

写真は坂本会長が撮影されたものをお借りしました。



話は変わりますが、僕がという通信を任されるようになり5回目となりました。

僕は学習のスピードが遅いので、そのことをこの場をお借りして言葉にしたいと思っています。

僕は自身の障害や圧倒的経験不足により、環境における人々との互換性、共同体感覚に障害を持っています。

僕は多読ではなく、勉強に対してネガティブな感覚を昔から引きずっています。その僕がどうして稚拙ではあれ文章を書いていたのかということ、少ない言葉、概念などを認知の起点とし、経験や思考を巡らせていたからです。それは現存されている巨人の肩をお借りして方角を自分なりに見定め、また肩から降りて歩くという作業でした。

あくまでそれは起点であり、そこから始まって上手くいかないのは、圧倒的な経験不足とそれに伴う未発達です。この未発達は僕の脳機能的障害からくる学習効率の悪さも含まれますが、心の問題としては経験のままならなさを、過去の事柄や自身の障害をネガティブな感情と紐付けてしまうしつこい癖が存在するのだという事。それでは容易に傷ついている自分を模って(かたどって)しまうだけです。模った弱さは偽装と変わらない。自分の弱さを背負うのはいいのだが、どうやら強くなれないということではない。

自分が強くなることで容易に人を傷つけるという懸念があるとすれば、それは古い強さに則った感性がまだ自分の中にあるということ。

せめてその自分が下手に今の自分以上にならずに経験をし続けるにはどうすればいいのかが課題となってきます。

出来ることは出来ることでしたらいいと思っています。これは生活の中にあります。それに限界を感じるところから生存への芽生えがあるのだと思います。それをやることに「何故？」という問い立てが入り込む余地のない生々しい「もうだめだ」という感覚が大事なのです。それは目に見えない障害なのだと認めることからが生存認識なのだと思います。そうした上で生活から思想が芽生えるときに、(いつになるかは分かりませんが)実存の方も充実するのかもしれませんが。

今僕は作家・借金玉さんの新刊「発達障害サバイバルガイド」という本を少しずつ読んで、僕個人の具体的なサバイバルに落とし込むことから始まっています。

「サバイバル」という語感にマッチョな感じを受けてしまう方がいらっしゃるかもしれないので、その本の前書きを一部引用したいと思います。

『著者：借金玉「発達障害サバイバルガイド」はじめに』より一部抜粋

誰かより高い生産性を出したり、あるいはとびぬけた能力を身につけたりといった意識

の高い目標は一切掲げません。たくさんのお金を儲ける方法も、有用な人脈を作り上げるテクニックも、人生で転ばない処世術も、一切書かれていません。この本には「**いかに生き延びるか**」、**すなわち何度転んでも、何度落とし穴に落ちて、どうにか立ち直るための再起の方法**以外、何ひとつ記載されていないのです。

以上が抜粋させて頂きましたまえがきです。いかがでしょうか。

発達障害の方も、そうでない方も生活の中で「我慢するストーリー」をご自分なりに脱するヒントになるかもしれません。

とても売れている本なので、図書館に入る日が来るかもしれません。今すぐに手に入らない方には本当に申し訳ないとは思いますが、お勧めしたい本ですので今回紹介させていただきました。※ちなみに僕は Amazon で購入しましたが、転売にはお気をつけください。正規価格は税込の 1,650 円です。発送元が Amazon であることも 1 つのポイントです。

今回もお付き合い頂き有難うございました。

居場所「といろ」の所在地は、〒781-0926 高知市大膳町 1-40 です。TEL/FAX は 088-881-2350 です。メールアドレスは [skatoiro1016@gmail.com](mailto:skatoiro1016@gmail.com) です。相談メール・友達メール・お尋ねメールなんでも OK です。

といろは月・水・木・土曜日の午前 10 時から午後 4 時までのオープンですが、5 月から新しく金曜日に「女子会」ということで、女性の方限定で開所しております。男子禁制の日ですのでご了承ください。

といろへの来所は基本アポなしでも大丈夫ですが、出来れば来所前にお電話を頂けると助かります。といろの近くまで来て頂けたら迎えに行くこともできますのでお気軽に一度覗きにおいでしてくれたらと思います。