

# と い ろ 通 信 2020年11月 第99号(霜月)

事情があり木曜日の当番も始めました、水・木曜日当番の石川佑太です。先月は勝手ながら、この通信のお休みをいただき申し訳ありません。また今月からよろしくお願い致します。

先月の居場所ではイベントなどを予定しておりましたが、天候の関係や自分の体調などで延期になり準備が遅れ、特に何も目新しいことは出来ませんでした。また今月に予定を行うことが出来ればご報告いたします。申し訳ありません。

やいろ鳥の会では先月2回、県外から講師をお迎えした親講座、当事者研究などを行い、僕も参加させていただきました。

いつも頭がグルグルして考えているように自分では思っていたのですが、なかなか整理が付きません。いつからか経験を消化出来ていない気がします。その場の実感はあるのですが。

当事者研究の前日の懇親会、当日の本番から御一行の居場所やピアサポートセンターへの案内、拙いながらご説明をさせていただきました。僕は主にピアサポートセンターでの質問に回答しました。

出来ているかというよりは出来る限り、という感じでした。あまりない機会に緊張はしましたが、大体分かっていただけたみたいでした。久々にお会いする方がおられたので、またお会いできて嬉しかったです。

話は変わりますが、最近は家族サロンにも参加させて頂いております。

親御さんのお話を聞けるので、僕自身への情報(というか感覚?)バランスを取れている気がして、いい経験ができています。昔よりずっと、親御さんのお話を聴けていると思うので、今後も参加させて頂いて、これからの経験に活かせたらと思っています。

そういえば家族サロンで今後の予定決めを行いました。クリスマス会や、演奏会などで案を進行しております。

僕はいい機会なのでソプラノリコーダーを購入して練習しております。人があまり居ない近所の山にある墓地で練習しておりましたが、あまりいいことはありませんでした。仕事帰りに寄った夕暮れ時に練習していたら車内灯が急に切れ、また別の日の夕方前の日中には誰かに通報されたのか、警察の方に車内の荷物を隈なく調査されました。穏便に済んでお互いに礼をして終わりましたが、この一連の感じをごちゃごちゃ表現するより僕の自己紹介になっている気がします。馬鹿ってことですね。リコーダー練習は諦めずに別の場所で頑張ろうと思います。河原が無難でしょうか。



秋の日のといろとピアセン 後ろは第4小学校

今月もピアサポーターへのインタビューはお休みさせていただきます。ご了承ください。今月もお付き合い頂き有難うございました。

居場所「といろ」の所在地は、〒781-0926 高知市大膳町 1-40 です。TEL/FAX は 088-881-2350 です。メールアドレスは [skatoiro1016@gmail.com](mailto:skatoiro1016@gmail.com) です。相談メール・友達メール・お尋ねメールなんでも OK です。

〈といろスタッフからのお願い・初来所の方はどうぞお読み下さい〉

といろは月・水・木・土曜日の午前 10 時から午後 4 時までのオープンですが、5 月から新しく金曜日に「女子会」ということで、女性の方限定で開所しております。男子禁制の日ですのでご了承ください。

といろへの来所は基本アポなしでも大丈夫ですが、出来れば来所前にお電話を頂けると助かります。といろの近くまで来て頂けたら迎えに行くこともできますのでお気軽に一度覗きにおいでくれたらと思います。

周辺アクセス情報ですが、最寄りのとさでん交通路面電車の停車名は「上町一丁目」です。(注：といろにお越しくださる方は以前の周辺情報との違いにご注意願います)お菓子や飲み物はあつたりしますが、新型コロナウイルスの懸念があるので基本的に調理は屋内であまりせずにお弁当や水筒を持参して食べて頂けると助かります。

漫画や本もあり、好きなものを読んで頂いて構いません。貸し出しなどはしておりませんので読書はその場でお願い致します。2階は特に日当たりが良く、読書に向いていると思います。