

青年期の集い 便り

R2.8.5
No.121

青年期の集いとは

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。集まる人数は少人数なので、一人ひとりがのんびりと楽しく過ごしています。プログラムや対人交流がしんどいと感じる方は、見学・休憩の自由があるので安心して過ごすことができます。



9月の予定

- 2日 10月の予定決め、お便り作り/おすすわ情報交換
- 9日 フリースペース
- 16日 散歩(～高知市役所)
- 23日 フリースペース
- 30日 休み

フリースペースは
初め1時間
スタッフがいいます。



みんなで感染予防しながら行います。

△参加者へのお願い△

- ・熱を測りてください。
- ・体調不良の方は参加をお控え下さい。
- ・マスク着用、手洗い、消毒をお願いします。

※詳しくはお問い合わせ下さい。



日時: 毎週水曜日 PM2:00～PM4:00

場所: 高知県立精神保健福祉センター
保健衛生総合庁舎1F グループ室1



お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県立精神保健福祉センター)
TEL: 088-821-4508

高知県立精神保健福祉センター
TEL: 088-821-4966
ひきこもり支援担当



女子ミーティング
9/25 (金)
内容は、お楽しみに。

