

# 2015年5月（第104回）例会のご案内

○ 月例会・5月24日(日)

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail [ja5cin@arion.ocn.ne.jp](mailto:ja5cin@arion.ocn.ne.jp)

## 最近のやいろ鳥の会について

遠方でやいろ鳥の会の活動に参加できない会員さんもおいでますが、平成26年度は家族サロン、月例会、居場所活動、講演会等の活動をしてきました。平成27年度は講演会を割愛して11月の香川での全国大会の企画運営に若者と共に取り組みます。それと、月例会での親講座を充実させます。別途、KHJ本部が予算を獲得してくれましたので庵やひきこもり大学を全国展開して行くことになりました。四国ブロック4県の親の会も本部からのイベントの提案に前向きに取り組んでいます。

## ひきこもり大学 in 高知

現在の予定では9月27日(日)にKHJ本部主催・高知共催でひきこもり大学 in 高知を開催します。大阪や神戸で活動している若者を講師に予定していますし、香川や高知の若者の参加もあると思います。是非ご参加下さい。

## 月例会について

4月26日の月例会は香川の松田先生を予定していましたが、先生の体調がすぐれず直前になってキャンセルになりました。病気治療のために5月も無理かもしれませんので、5月24日はひきこもり支援センターの森木さんと安藤さんをお願いしました。詳しくは、例会案内をご覧ください。

## 新しい居場所について

新しい居場所は高知市大津の関(せき)に開所準備を進めています。5月1日に県のヒアリングがあり、補助金の申請にとりかかっています。高知県の補助金が使えるようになるのが6月末から7月中頃になるのでそれからの開所になります。3ヶ月ほど居場所が使えませんが、火曜の家族サロンに集まったり同封の青年期の集いに参加したりできます。少し不便をお掛けしますがよろしく申し上げます。開所の前には掃除や備品の運び込み、組み立てなどが必要です。お手伝いできる人はよろしく申し上げます。居場所ので使えそうな備品をご寄付くださる方は連絡して下さい。引取に伺います。

## 全国大会開催

今年は10月31日と11月1日の予定で四国4県共催で全国大会を高松で開催します。それに向けて、若者たちと共に毎月池田で準備会議を開催します。厚労省からの予算で12名分の交通費と宿泊費が補助されますので是非学習と交流にご参加下さい。

5月24日の月例会はひきこもり支援センターの森木さんと安藤さんです

今回はWRAP（元気回復行動プラン）のワークショップ風ということでWRAPのフアシリテ

ーターの資格を持っている安藤さんと精神保健福祉士の森木さんのコンビでお願いすることに

しました。日々の生活の中で元気を積み上げて行くための方法について勉強します。今回のワークショップは無料です。

### 5月の月例会

- 1) 日時 5月24日(日) 13:30～16:30
- 2) ★13:00～13:30 受付 年会費徴収等  
★13:30～16:30 ワークショップ
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター3階和室  
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

### やいろ鳥の月例会カレンダー

◆ 5月28日 ◆ 7月26日 ◆ 8月16日 午後1時半～午後4時半  
会場は2階研修室 講師は未定 講師のリクエストをお受けします。(講師料2万円)

### 年会費

26活動年度会費は1家族3000円となりました。。平成26年8月から平成27年7月までの年会費です。(家族サロン&月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店(普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

### 家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車は入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受けてもらえます。(無料)