

2015年8月（第107回）例会のご案内

○ 月例会・8月16日(日)

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

新しいところがスタートしました

というがオープンしてはや一月が来ようとしています。暑い中、人が集い笑い声が聞こえるようになりました。設備も段々と整い居場所らしくなっていますので是非見にお出でて下さい。また、月、水、木、土で親が集いお喋りするの楽しいです。

先日は暑い中を若者が駐車場の草刈をしてくれて、差し入れられたリポビタミンDを飲んで疲れを癒しました。定期的に草刈をする必要がありますが、暑い中の草刈は大変で、若者の力が頼もしく感じられます。駐車場からというまでは100mで駐車場の入り口に慶光ハウス(不動産屋)の看板があります。180坪ありますのでゆったりと駐車できます。

キッチンから倉庫へ丸太の渡り廊下が出来ました。大きい銀杏の幹をチェーンソーで輪切りにしたもので椅子としても使える大きさです。↓というの玄関 いらっしやい



前回の親講座の報告

前回の親講座も26名の参加でした。たんぽぽの大崎博澄先生の講演で、ひきこもりに向き合いながら、人生をどう生きるかというテーマで先生自身の苦悩から立ち上がり前を向いて生きていく静かな心の在り方を語って下さいました。

ひきこもりは社会病理であり当事者個人の問題でもなく家族の問題でもない。ひきこもる人たちにとっても自分達を理解してくれる人たちに出会える事が人生の幸せになり苦しさを乗り越えることができる。それ故に当事者本人を直すという立場には立たない。直すとすれば社会構造の方を直す。

そのためには当事者との信頼関係を築くことが一番大切である。そのために一番大切なことは話を聞くこと。話をする人に共感し無条件で聴くことである。社会通念や価値観を押しつけず説教しない。共感と理解だけがその人の心に届く。パーフェクトでなくて良いので、その時その時のベストを尽くし自己肯定感を育てるような支援を心がける。

ひきこもる人は得難い経験を生きているのであり人生を心豊かに生きるために大

切なことは自分の原則を持つこと。ひきこもりは自分のせいでもなく家族のせいでもない。社会病理であるから自分の弱さを隠す必要はなくあるがままの自分を表現する。そうすればストレスは少なくてすみ支え合う人の輪ができる。人の心の痛みに関心を持ち自分の心の痛みを寄せる生き方をする。心の痛みに関心を持ち自分の心の痛みを他の人の心の痛みを理解するために役立てることができる。

大崎先生のお話を聴いていると自然に親の腹がくぐられるように感じられました。

8月例会について

久しぶりに香川ポレポレ農園の松田先生に来て頂きます。午前中は松田先生の個人面談があります。30分3000円ですので希望者は各自松田先生まで直接申し込んで下さい。携帯電話は 090-8695-0904 です。

★例会開催の前にやいろ鳥の会の総会を20分程度行います。別紙参照して下さい。★

KHJ全国大会について

第10回KHJ全国大会を10月31日～11月1日の予定で高松で開催します。近くですので是非ご参加下さい。全国から参集する親の会の人々と交流するのは楽しいですし基調講演や分科会などは大変勉強にもなります。全国大会参加に向けて補助金を申請中ですので補助金が決定されたら旅費と宿泊費等が大変お安くなります。参加希望者は坂本(携帯 090-3184-8109)まで申し込んで下さい。先着12名程度を予定しています。車は4台分の高速料金と駐車料金、自家用車使用料が補助の対象になる予定ですので1台当たり3名見当で乗り合わせてもらえると助かります。補助金が確定したら改めてお知らせします。

全国大会の企画準備の会議を毎月阿波池田で四国4県の親の会と当事者が集まって開催していますのでご希望の方は参加できます。但し、8月は開催がありませんので次回は9月13日です。

8月16日の親講座は香川ポレポレ農園の松田先生です

ひきこもりへの対応と指導。午前中は個別面談があります。

- 1) 日時 8月16日(日) 13:30～16:30
- 2) ★午前中の面談希望者は直接松田先生に申し込んで下さい。
松田先生の携帯は 090-8695-0904 です。料金は30分で3000円です。
- 3) ★13:00～13:30 受付 年会費徴収等
★13:30～13:50 やいろ鳥の会総会及び事務連絡他
★13:50～16:30 講話・指導/休息を含む
- 4) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆ 9月27日 濱川博子カウンセラー 午後1時半～午後4時半 会場は2階研修室
- ◆ 10月の親講座はお休みします。10月31日～11月1日の全国大会のため。
- ◆ 10月31日～11月1日 KHJ家族会連合会の全国交流研修大会 in 香川

年会費

26活動年度から会費は1家族3000円となりました。平成27年8月から平成28年7月までの年会費です。(家族サロンと月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車は入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。

ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966

又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受けてもらえます。(無料)

庁舎耐震補強工事のため駐車場も狭くなり窓の外も工事用のシートで囲われて少し暗いですが、いつも通りサロンは開催しています。



駐車場 ゆつたり
止められます。



倉庫への丸太の通路
バランス良く渡って下さい。



冷蔵庫買いました。