

2015年12月（第111回）例会のご案内

○ 月例親講座・12月13(日)

親講座終了後 PM6:30～ 忘年会

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

久しぶりに忘年会をします

12月13日の親講座の後で石川先生を囲んで忘年会を開きます。是非ご参加下さい。日頃あまりお目にかかれないお父さん方の参加を期待しています。

会場 カフェレスト ほと時計 高知市南の丸8 ASハイライン2F 088-831-1151
棧橋通り4丁目電停から西へ徒歩4分程度道路左側のマンション2F

日時 12月13日(日)午後6時半から 会費 4000円程度 当事者3000円

12月の親講座ごあんない

12月13日の親講座は松山大学の石川良子先生です

ワークショップ風親講座

- 1) 日時 12月13日(日) 13:30～16:30 無料です
- 2) ★13:00～13:30 受付 年会費徴収等
★13:30～13:40 やいろ鳥の会事務連絡他
★13:40～16:30 講義/休息を含む
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆ 12月13日 石川良子准教授の親講座
- ◆ 12月13日 やいろ鳥の会の忘年会 棧橋通 カフェレストほと時計 ¥4,000～
石川先生も参加します。棧橋通4丁目電停から西へ徒歩4分くらい道路左側。
ASハイライン2F電話 831-1151 駐車場は半地下で駐車可能
申し込みは坂本(携帯 090-3184-8109)まで
- ◆ 12月16日 マイ箸制作の集い 午後1時半～午後3時半/といろで開催します。
マイ箸制作の山崎さんがボランティアで指導してくれます。参加費用は500円です。
日頃お世話になっている方へのプレゼンにも良いのではないのでしょうか。箸を

プレゼントして思いを橋(箸)渡しなんてのもOK!

- ◆ 12月23日(水)祝日です といろのクリスマス会 お昼頃からランチ会をしてクリスマスケーキも食べましょう。ささやかですがクリスマスプレゼントがあります。
- ◆ 1月31日 親講座 大崎博澄氏 午後1時半～4時半東部健康福祉センター2F
- ◆ 2月28日 親講座予定 講師など選定中
- ◆ 3月27日 親講座 濱川博子氏(予定)



やつとテレビが見られるようになりました

二階にもエアコンが付きました

一階の居間にはホットカーペットと石油ストーブが出ました、灯油は勝手口の外、予備は倉庫に有ります。寒くなりますがといろでは暖かく過ごしましょう。

年会費

26 活動年度から会費は1家族3000円です。平成27年8月から平成28年7月までの年会費です。よろしくお願ひします。

(家族サロンと月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車は入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。 ひきこもり相談はどなたでも月曜～金曜に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。(電話相談可・無料)