

2016年4月（第115回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

4月親講座・4月17(日)PM1:30～

会場は東部福祉センター2階研修室

講師：松田勝先生

午前中は松田先生の個人面談を受けることが出来ますので希望者は先生に直接申し込んで下さい。料金は30分程度で3000円です。松田先生の携帯は 090-8695-0904 です。

前回の親講座

4月17日の親講座は濱川カウンセラーの「ひきこもりのわが子と向き合うためにパート2ー自己理解と他者理解を深める」ということで①親と子はぜんぜん違う②自分のタイプを知る③リラックスする&集中するの三部構成でした。

①では、先生の子供の頃から若い頃に掛けての親との関係についてお話しがあり、参加者は自分自身のことと重ね合わせて真剣に聴講していました。(親のコメント) *本来の自分を認めてあげることが大事。子どもの現状をそのまま受け入れるようになりたい。*話を聞いて前向きになりました。

②では、24項目の質問に対する答えを集計して自分の性格傾向を理解するもので、それぞれの傾向の人が話しあいました。(親のコメント) *自分のタイプが自分で思っていた型ではなくびっくりした。③&全体では(親のコメント) *ありのままの今を認め受け入れる大切さを再び学びました。*今後の子どもへの対応に活かしたいと思います。*肩の力が抜けてすごく楽になりました。この調子で子どもに寄り添ってゆきます。

心理の世界では自分の事がわかった範囲で他の人を類推できるという原則があります。毎月の親講座などで勉強を重ね、自己理解が広がればそのぶん自分の子どもに対する対応も変化して行くのではないかと思います。(親のコメント) 今は自分の事を考えようと思います。自分を変えていかなければ進めないと思います。

毎回少しずつ積みあげる気付きと理解はいつかきっと状況の変化を導くと思います。今回の講座に参加した人の表情が大変良くなっていると、濱川先生はおっしゃいました。

4月松田先生の個人面談について

4月17日の親講座は松田先生にお願いしてあります。午前中は引きこもりに関する個人面談もお願いしてあります。時間はお一人30分位で料金は3000円ですので前もって直接松田先生に申し込んで時間などを確認して下さい。

先生の携帯電話は090-8695-0904です。親講座の中で質問しても構いませんが、質問しづらい場合は個人面談をご利用下さい。

延べ利用実績 といろの7月～3月の延べ利用者、若者282名、親275名でした。

家族サロンの平成27年度の延べ利用者は419名でした。当番の方ご苦労様です。

4月の親講座ごあんない

4月17日の親講座は香川ポレポレ農園の松田先生です

テーマ 〈〈 当事者への対応と、当事者の変化に対する理解と質疑 〉〉

- 1) 日時 4月17日(日) 13:30～16:30 無料です
- 2) ★13:00～13:30 受付 年会費徴収等
★13:30～13:40 やいろ鳥の会事務連絡他
★13:40～16:30 指導と質疑応答/休息を含む
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆ 5月22日(日曜) WRAP講座です。午後1時半～午後4時半。講師はひきこもり支援センターの安藤さんとファシリテーターのチームが担当します。いろんな側面を持つ自分の取り扱い説明書(取説)を見つけましょう。

年会費振込先

26活動年度から会費は1家族3000円です。平成27年8月から平成28年7月までの年会費です。よろしくお願ひします。

(家族サロンと月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店(普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

精神保健福祉センターの工事で駐車スペースが狭くなってご不便をお掛けしています。

家族サロンのご案内

溜まった想いを吐き出して心を軽くしましょう。

■原則的に言っぱなし、聞きっぱなしですので
お気軽にご利用して下さい。■

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。このところ耐震工事の影響で駐車が手狭になっていますが、入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。 **ひきこもり相談**はどなたでも月曜～金曜に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援セ

ンター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。(電話相談可・無料)
