

2016年6月（第117回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

6月親講座・6月25(日)PM1:30～4:30

会場は東部健康福祉センター 3階 和室

講師：石川良子松山大学准教授

テーマ：〈わたし〉のライフを振り返る

二か月連続の講座です

ライフ＝人生、生活、生き方、いのちを振り返り自己理解の扉を開けてみましょう。

前回の親講座

5月は大豊町歴史探訪の旅、ホテルのバイキング、木工教室、親講座、土佐市のハーブ園訪問と盛りだくさんのイベントがありました。時は移りこいのぼりからアジサイの花の季節になりました。みなさん如何お過ごしですか。

前月の親講座のWRAP(ラップ)は支援センターの安藤さんと2名のファシリテーターが指導してくれました。つきゆびクラブの下田君も立派に進行役を務めていたのはうれしかったです。ラップも2回目となり前回では理解できなかったことも理解できるようになり、気分の浮き沈みに事前に対応できる方法も充実させることができたと思われまます。飲み物とお菓子を食べながらゆったりとした気分で学習できました。



毎月の親講座

時には円座になり参加した人の話を聞き、自分の日々の生活に取り込める智慧を見つける事もできます。親として心を安定させて豊に生きていくことが子どもの元気に繋がります。

6月～7月の親講座ごあんない

初めての取り組みですが、親講座を二回シリーズで行います。松山大学の石川先生とワークショップ風親講座に取り組みたいと思います。先生は多忙な時間割をやりくりしてやいろ鳥の会の親講座においでしてくれます。

二回シリーズの大まかな内容は、参加者をいくつかのグループに分けて作業を行う。1グループにつき1名を選び、その人の個人史に皆で耳を傾ける。#内容は自由だが、たとえば下記のようなことを語ってもらう。

- ・生まれてから現在に至るまでにどういう道のりを辿ってきたのか？
- ・どういう人たちと関わってきたのか？(家族、友人、同僚、恋人、子ども etc...)
- ・転機となった出来事・出会いは？

その人の個人史を何らかのかたちで再構成し、グループごとにプレゼンする。

#文章にまとめるだけでなく、どんな表現方法でもOK。たとえば、演劇、朗読劇、絵画、紙芝居、詩、歌など。

語り手となった人が自分のライフを振り返るのはもちろんのこと、聴き手となった人たちも他者のライフに触れることを通して自分自身のそれを見直せる。ライフにもいろいろとあると理解が進めばひきこもりに対する見方にも多様な見方が期待できる。

6月25日の親講座は 石川良子 松山大学准教授

テーマ 〈わたし〉のライフを振り返る

- 1) 日時 6月25日(土) 13:30~16:30 無料です
- 2) ★13:00~13:30 受付 年会費集金&入会受付等
★13:30~13:40 やいろ鳥の会事務連絡他
★13:40~16:30 ワークショップ/休息を含む
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター3階 **和室**

高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥&といろの活動カレンダー

- ◆ 6月25日(土) 親講座 石川先生1回目
- ◆ 7月16日(土) 親講座 石川先生2回目

年会費振込先

26活動年度から会費は1家族3000円です。平成27年8月から平成28年7月までの年会費です。よろしくお願ひします。

(家族サロンと月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店(普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

精神保健福祉センターの工事で駐車スペースが狭くなってご不便をお掛けしています。

家族サロンのご案内

溜まった想いを吐き出して心を軽くしましょう。

■原則的に言っぱなし、聞きっぱなしですので
お気軽にご利用して下さい。■

◇◇◇最近のサロンには若者がたくさん参加するようになりました◇◇◇

◇◇◇若者との会話は楽しく、我が子との会話の創出に繋がります◇◇◇

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階) 世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。このところ耐震工事の影響で駐車が手狭になっていますが、入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。 ひきこもり相談はどなたでも月曜～金曜に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。(電話相談可・無料)



大杉はでかすぎて木という感じではなく
何か壁のような感じですね



大田口の国宝薬師堂



大豊町立川(タジカワ)にある番所



上段の間