

## 2016年8月（第119回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail [ja5cin@arion.ocn.ne.jp](mailto:ja5cin@arion.ocn.ne.jp)

**8月親講座・8月28日(日)PM1:30～4:30**

会場は東部健康福祉センター 2階研修室

講師： 松田勝先生 香川ポレポレ農園

テーマ：引きこもりに対する指導と  
ピアカウンセリング

午前中は松田先生との個人面談  
30分程度3000円。申し込みは各  
自松田先生の携帯へ申し込んでくだ  
さい。

### 前回の親講座

人の話を聞く場合の質問の仕方と距離感の問題について参加型のワークショップを行いました。後半は聞き手と話し手と観察者に役割を分担して盛り上がりました。

石川良子先生からのコメントを載せておきます。

今回は、どうすれば自分の聞きたいこと／相手の話したいことを引き出せるのか、ゲームらしきもの2種を通して考えました。こちらからお伝えしたかったポイントは2つ。①親子の距離は「タクシーの運転手と客」くらいがちょうどいい。②オウム返しは自分のため。①は、ひきこもり名人・勝山さんの名言。これ大好き。タクシーの運転手にいきなり心情吐露を求められたらドン引きするけど、世間話だったらできるでしょ？でも、たまーに運転手さんに身の上話とか愚痴とかしちゃうったりすること、あるでしょ？これを運転手＝親、客＝子どもに置き換えてみると・・・②は、講座の進行中に思いついたフレーズです。「相手の言葉を繰り返すことで、相手は安心感を得ることができます」とかよく聞くけど、間違っていないと思うけど、大事なのはそこじゃないような気がします。自分の聞きたいことを相手に話させたい、自分の思っていることを相手に分からせたい・・・そんなふうに暴走しちゃって相手の言葉を受け止められなくなってる自分に「待った」をかける、オウム返しはそれを助けてくれるんじゃないでしょうか。

### 次回の親講座

香川ポレポレ農園の松田先生にお願いしてあります。ひきこもる人への対応と親の心づもりについて質疑とピアカウンセリングを行います。午前中は東部健康福祉センターの2階で松田先生の個人面談が受けられますので直接先生の携帯に申し込んでください。

### やいろ鳥&といろの活動カレンダー

- ◆ 8月28日(日) 親講座 松田先生／午前中は個人面談 30分3000円
- ◆ 9月の親講座は山形の全国大会に参加しますのでお休みになります。
- ◆ 10月16日(日) 親講座 大崎博澄先生 テーマは『親を支える』

8月28日はやいろ鳥の会の年次総会と親講座があります。

- 1) 13:00~13:30 受付と年会費の集金など
- 2) 13:30~13:50 年次総会 議題  
★会計報告 ★規約改正 ★役員改正 ★活動報告  
★来年度活動方針 ★補助金の報告その他
- 3) 13:50~16:30 松田先生の指導とピアカウンセリング

会場 高知市東部健康福祉センター 2階研修室 高知市葛島4-3-3 電話 088-882-9380

**年会費振込先**

1家族 3000円です。平成28年8月から平成29年7月までの年会費です。よろしくお願いします。

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

\*\*\*\*\*

家族サロンは精神保健福祉センターの建て替えに伴い秋からは別の場所に移動します。移動先と開催曜日は目下思案中です。良い場所を教えてください。

家族サロンのご案内

溜まった想いを吐き出して心を軽くしたり

とりとめのない雑談をしてみませんか。

雑談って意外と効果があるんですよ。

■原則的に言っぱなし、聞きっぱなしですので

お気軽にご利用して下さい。■

◇◇◇最近のサロンには若者がたくさん参加するようになりました◇◇◇

◇◇◇若者との会話は楽しく、我が子との会話の創出に繋がります◇◇◇

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階) 世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。このところ耐震工事の影響で駐車が手狭になっていますが、入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。 ひきこもり相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。(電話相談可・無料)