

2016年12月（第123回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

○ 次回親講座・12月11日(日)

会場 高知市東部健康福祉センター

時間 13時30分から16時30分

午前中は個人面談（有料）があります。

講師：松田先生／ポレポレ農園

テーマ：ひきこもりの理解と対応

朝晩は涼しいを超えて寒さを感じる頃になりました。どうか体調管理に気をつけて下さい。でも、おでんと熱燗が恋しいですね。

11月はいろいろと行事がありました。20日に富山からS君が高知に来て26日までといろいろに参加したり観光をしたり、特にカツオのたたき井は喜んでもらえました。

17日のといろでは若者が7名集まりました。4時から夜の居場所を開催し、普段あまり来られない若者も出てきてくれました。その夜はS君はといろに宿泊しました。遠くから来てくれる人のために宿泊ができるように寝具など揃えていきたいと思いません。ご不要になった寝具類等がございましたらご寄付下さい。(坂本 090-3184-8109迄)



21日といろでの家族サロンの様子

23日は「若者たちの交流会 in 小豆島（秋を探しに 2016）」に参加しました。昼前に高松からフェリーに乗り小豆島へ渡りました。まずは演劇を通じた支援をされている愚放塾（ぐほうじゅく <http://guhoushuku.com/>）さんで塾長さんからお話を聞いたり、施設や近くの海、農園を案内してもらった後、車とタクシーに分乗して、紅葉の名所・寒霞溪（かんかけい）へ向かい、おもいおもいに名物のかわら投げや記念撮影、お土産さがしなどをして過ごしました。その後また高松行のフェリーに乗船、解散しましたが私にとっては52年ぶりの小豆島でした。小学校の修学旅行でも寒霞溪で皿投げをした記憶があります。近畿から来てくれた若者もいたり、移動途中で潮の干満で島とつながるエンジェルロードを渡ったグループもあったようです。

また、愚放塾の塾長さんのお話はいろいろ気づかされることもあり、またじっくりお話したいと思いました。高知からは2名の若者と富山から来たS君も参加していろいろと交流できました。



愚放塾の農園(赤い服後ろ向き
が塾長の木戸氏)



寒霞溪

26日は岡山で開催されたひきこもり高齢者支援対策会議(80-50 問題)に参加するために会員3名とS君とで車で参加しました。別紙の高知新聞記事を参照して下さい。



26日、中四国ブロックから代表者が集まり高齢化事例について検討し高齢家族への支援のあり方と、高齢化を防止する手立てについて討議しました。全国からの情報をもとに政府への政策提言としてまとめられることになっています。

前回の親講座

11月の月例会は精神保健福祉センター長の山崎正雄氏に講師をお願いして、ひきこもりにまつわる精神疾患について講義してもらいました。

精神疾患や統合失調症なども最近の考え方はスペクトラム(連続体)という考えになってきたのでどこまでが病気かという線引きは決まったものはない。

思春期の発達課題は居心地の良い自分の世界から外の現実の世界へと出て行くことで有り、親がそれを急かすと現実の世界への適応がうまく行かなくなることがある。

体は自動的に大人になっていけるが、心は「他人」との関係の中でしか育たない。人と関係をうまく作れないことからくる生きづらさや自立していく苦しみをどう支えるのか、感情や不全感を認めてやることの大切さについて講義がありました。

家族サロンの移転について

精神保健福祉センターの建て替えのために**二年半くらい**家族サロンをといろで開催します。毎週火曜日の午後2時ぐらいから4時頃まで開催します。

12月11日の親講座は香川ポレポレ農園の松田勝先生です。

テーマ ひきこもりの理解と対応のしかたについて

- 1) 日時 12月11日(日) 13:30~16:30 無料です
- 2) ★13:00~13:30 受付 年会費徴収等
★13:30~13:40 やいろ鳥の会事務連絡他
★13:40~16:30 講義、休息、質疑応答など
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

★午前中は松田先生との個人面談ができます。直接先生に申し込んで下さい。先生の携帯は090-8695-0904です。料金は約30分で3000円です。

やいろ鳥の活動カレンダー

- [
- ◆ 12月24日 といろのクリスマス会 11:00~ささやかなプレゼントを準備してあります。みんなでお昼を食べてデザートにケーキを食べましょう。今年最後ですのでお誘いあわせておいで下さい。25日から翌4日までといろはお休みです。
 - ◆ 1月5日 といろスタートです。
 - ◆ 1月22日 企画中
 - ◆ 2月26日 企画中
 - ◆ 3月25日 午前9時半から12時まで 濱川先生の親講座 終わってから希望者のみランチ会 年度最後の催しです。

年会費の払い込み

年度が替わりましたので平成28年度の会費を集めます。平成28年8月から平成29年7月までの年会費です。(家族サロンと親講座の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

やいろ鳥の会の行事や情報提供などのためにあなたのメールアドレスを登録して下さい。タイムリーなイベントの紹介、急なお知らせなどに使っています。会長のアドレス

までメールを送って下されば配信します。 ja5cin@arion.ocn.ne.jp