

2017年5月（第128回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

○ 次回親講座・5月28日(日)

会場 高知市東部健康福祉センター **3F 和室**

時間 午後1時半から午後4時半

講師 田中ひろむ氏 県立大学教授

テーマ 障害者の所得保障

—障害年金と生活保護—

3F 和室ですので間違わないでね

今年は何回かに分けて親亡き後のファイナンシャルプランについて学習していきたいと思います。

もう五月になりました。こいのぼりが元気よく泳ぐ季節になります。子供さんたちの様子は如何でしょうか。何の変化も無いように見えても生きている限り、ヒトは変わっていくものだと思います。部屋の雨戸、カーテン、ドアの空き具合、階段を下りる足音などに注意を向けてみましょう。気が付いたことを親の会で話し合ってみましょう。

前回の親講座

前回は4月22日に松田先生に来ていただいて親講座を開きました。香川^{ポレポレ}農園ではひきこもり経験のある高齢者を雇用することも始めている。まだ、社会には出られないが困っている人を助けたい、人の役に立ちたいという想いを形にできる場としても農園を活用している。できた作物は販売したり生活困窮者支援のルートに載せたりしている。

子供の要望にはできるだけ応えてやる。安心したりホッとすることで心にエネルギーが溜まっていく。特に3月から5月はひきこもる人にも新しい動きが現れやすい。しかし、出ていけるまでの力は親が与えなければならない。居場所や農園に出るためには心の準備が必要で、心にエネルギーを溜めなければならないが、それができるのは親である。心にエネルギーが溜まれば外からの誘いにも乗りやすくなる。

心にエネルギーが溜まってもタイミングよく背中を押すことがないと、そこで動きが止まってしまうこともあるので、注意深く観察しなくてはならない。また、プライドが高くて人と一緒に作業ができにくかったり居場所に出られない、自分の殻を破れないという人も元気になっているのに進展が止まることもある。

部屋の掃除や模様替えをするというのは今までの生活を離れて新しい生活に入りたというサインである。そうなったときに動きやすくするためには、前もっていろいろな情報を与えてやらねばならない。無理強いや押し付けでなく、居場所や行きやすいアルバイトの情報などを情報として本人に伝えておくのは良いことです。

親講座の後でアンケートを実施しましたが、今回の講座でどんなことに気づいたかについて抜粋してみました。

◆他の家族への指導を聞くことが自分の子どもを理解するうえで大変参考になった。
◆諦めずに子どもを信じて受け入れる。褒めてやる。そうすることで子供にエネルギーが溜まるという指摘は参考になった。先のことを考えると不安で親のほうがちが落ちていたが前向きになれて頑張れそうです。◆これからの子どものすべきことの内容を具体的に言ってくれてとても親の気持ちが楽になりました。でも自分としてはこれからが親として気を引き締めて頑張らないと思いました。◆香川のポポポ農園のコメ作り野菜作りの話が参考になりました。子供を何とかして連れ出したいと思っていますが、思う様にならず、今日の話参考にしたと思っています。◆単に部屋の戸の開き方でさえいろんな意味があるのだという事を知りました。親が子供の変化に敏感でなければ、せつかくのチャンスを取り逃がしてしまうこともわかりました。

-----というコメントが寄せられました。-----

5月28日(日)は 県立大学の田中きよむ教授です

親講座は厚生労働省の補助金で運営されています。

日時 5月28日(日) 13:30~16:30 無料です

1) ★13:00~13:30 受付 年会費徴収等

★13:30~13:40 やいろ鳥の会事務連絡他

★13:40~16:30 講義、休息、質疑応答

★テーマ 「障害者の所得保障—障害年金と生活保護—」

時間があればグループミーティングをしたいと思います。

2) 会場 高知市東部健康福祉センター 3階 和室

高知市葛島 4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

◆6月25日・日曜日 親講座 東部健康福祉センター2階 研修室
講師 大崎博澄氏(たんぽぽ教育研究所)

◆7月30日・日曜日 親講座 東部健康福祉センター2階 研修室
講師 松田勝先生(香川ポポポ農園)

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター

☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。庁舎は移転しましたが電話番号は変わりません。お気軽に相談や個人面談

を申し込んでください。駐車は県庁の駐車場に止めてください。面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するようにしてください。

年会費の払い込み

平成28年8月から平成29年7月までの年会費です。(家族サロンと親講座の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

土佐山田町のなかよしライブラリーの工場見学に行ってきました。

4月20日におもちゃの工房、なかよしライブラリーに社長の濱田創氏を訪ねました。時々家具やおもちゃの木のパーツへのペーパー掛けの仕事ができるのでトライしてみることが出来ますよと言ってくれました。



工房の中。左端が社長さん。



工場の全景。看板はありません。



お知らせ

といろの前に耕作されていない畑があるのを覚えていますか。このたび所有者の方と連絡がとれて畑と駐車スペースとして使わせてもらうことになりました。車2-3台と駐輪スペースと畑を作りたいと思います。若者たちと作業して整備していきますのでご期待下さい。今まで駐車場として使用していた広場はアパートと貸し駐車場になります。完成したら二台分のスペースを確保したいと思います。



写真や県外の親の会の会報やタイムリーなお知らせを適宜配信しています。ご希望の方は会長あてにメールを送ってください。 Ja5cin@arion.ocn.ne.jp です。

電話相談 随時電話相談をお受けしています。携帯 090-3184-8109(坂本)まで。