

2017年8月（第131回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

○ 今月の親講座・8月20日(日)

会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室

時間 午後1時半から午後4時半

講師 森下徹氏

テーマ

「元当事者が語るひきこもりからの脱出計画」

森下徹氏:元ひきこもり当事者。神戸から名古屋に活動の場を移して仕事をしたり親の会や自助会の活動をしています。

大変暑い日が続いていますが皆様いかがなされていますか。どうか健康に留意して一日一日を乗り切ってください。

KHJ 家族会連合会が発足したのは1999年のことでした。この間ひきこもり当事者の平均年齢は着実に上昇し、必然的に親たちも高齢化しています。全国各地の親の会支部では親亡き後のひきこもりのファイナンシャルプラについて勉強を始めたところもたくさんあります。数年前からひきこもりのファイナンシャルプラについていくつかの書籍も出ていますが、やいろ鳥の会でもひきこもりの高齢化に対処すべくひきこもりのファイナンシャルプランについて親講座などで勉強を始めていきたいと思えます。

10年以上たっても子供に変化を見て取れない親の焦燥感は大変なものですが、実際は変化しているものです。その変化を行動の変化という尺度でのみ見ていると変化がないのではと思えてきます。親が自分の価値観の殻を破って子供に寄り添って、子どもの苦しさやしんどさのほんの一部でも理解していく努力を続けていけば行動の変化に先立つ心の変化を感じ取ることもできるのではないかと思えるこの頃です。

前回の親講座

7月30日、松田先生の親講座は先生のお話の後二つのグループに分かれてグループカウンセリングを行いました。

先生のお話は、子どもがひきこもりから抜け出すためには、親があきらめたらだめです。親は子供の心の内をわかろうとする努力を続けることなのですということでした。

グループカウンセリングでは他の人の話を聞くことも大変勉強になります。話をしている人の苦しさやしんどさを自分の心に重ねてみるといろんなことが見えてきます。自分の中にも同じような思いがあるのだと気付くことは、子どものしんどさや苦しさを理解するのに役に立ちます。他の人の話に共感できる力を磨くことはひきこもる子供の心に寄り添い勇気づける助けになります。道のりは遠いですがあきらめずに一緒に歩いていきましょう。

今回は新しく参加された会員の他に社会福祉法人みその児童福祉会の相談員の方も参加されていました。



写真や県外の親の会の会報やタイムリーなお知らせを適宜配信しています。ご希望の方は会長あてにメールを送ってください。 Ja5cin@arion.ocn.ne.jp です。

電話相談 随時電話相談をお受けしています。携帯 090-3184-8109(坂本)まで。

8月20日日曜日は 元当事者の 森下徹氏

親講座は高知県の自殺対策緊急強化事業の補助金で運営されています。

日時 8月20日(日) 13:30~16:30 無料です

★13:00~13:30 受付 年会費徴収等

★13:30~14:00 やいろ鳥の会総会

★14:00~16:30 講義、休息、質疑応答

★テーマ 元当事者が語るひきこもりからの脱出計画

会場 高知市東部健康福祉センター 2階 研修室

高知市葛島 4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆8月27日(日) 高齢家族の交流集会 市民の会エスポワール in 京都へ参加予定
高知からは全部で6名参加します。
- ◆9月24日・日曜日 ファイナンシャルプランナー石川智氏
親亡き後のひきこもりサバイバルプラン
- ◆10月28-29日 KHJ 全国大会 in 東京
- ◆11月12日 ひきこもり・つながる一かんがえる 対話集会ファシリテーター研修会
高知から若者二名が参加予定です。
- ◆来年1月21日・日曜日 公開講演会 講師 森田洋司鳴門教育大学大学院特任教授
午後2時から4時 かるぽーと11階 大講義室
- ◆来年2月25日・日曜日 ひきこもり つながる一かんがえる 対話交流会 in 高知
KHJ 家族会本部主催 赤い羽根基金補助金で全国展開している交流会です。

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。庁舎は移転しましたが(移転先は高知市丸ノ内1-7-36 興林会館4階)電話番号は変わりません。お気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は県庁の駐車

場に止めてください。面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するようにしてください。

年会費の払い込み

平成 29 年 8 月から平成 30 年 7 月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

といろの風景



やいろ鳥の会の会員のお孫さん二人とその友人がフランスから夏休みで帰ってきてといろを訪問してくれました。年齢は 10 代です。手前はといろの畑と駐車場です。日本の中学から高校位です。



といろの前の畑の出入り口には溝があつて
駐車には不便でしたので鉄板をコの字型に
溶接して溝の中に落とし込みました。これ
で楽に出入りできるようになりました。
会長の素人細工ですので詳しくは見ないで
くださいね。