

2018年4月（第139回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khi-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

4月22日の親講座は山崎正雄高知県立
精神保健福祉センター長です。

会場 東部健康福祉センター2階 研修室

時間 午後1時半から午後4時半

テーマ 「ひきこもりと精神医療」

1時30分から15分程度事務連絡

1時45分から4時30分山崎センター長の講義

親講座は高知県の自殺対策補助金で運営されていますので受講料はおりません。大切な情報も得られますのでできるだけ受講して下さい。



高知県社会福祉協議会から薪割機購入の助成が決定されました

昨年12月に薪割機の購入代金73000円のうち50000円の助成申請を出してありましたが、3月末に助成決定の通知が届きました。手続きをして購入の準備に入ります。

今まで薪割の時の油圧機械は(株)相愛さんから借りて作業していましたがやいろ鳥の会の自前の薪割機が揃う事になりました。

新聞記事の威力

2月26日の新聞につなかんの記事が出てからは問い合わせの電話がいまだにかかってきます。新規入会の方も増えています。

薪割の視察と体験に15名が来てくれました

3月30日に高知市社協と瀬戸の福祉法人てくとこ会の職員と利用者合計15名が重倉の(株)相愛さんの作業場へ薪割の見学と体験などに来てくれました。といるの若者たちは慣れない人とのふれあいと作業の説明などをしてきましたが、大変疲れたようです。

(株)相愛さんは会社として地域貢献なども積極的にしてくれています。いろいろな支援の輪が広がれば嬉しいなと思います。



沢山の方々との対応に追われて写真を撮れたのは殆どの方が帰っていった後でした。薪割も半年続けることができ作業効率も上がり会社から当てにされるようになりました。使用できる薪割機も2台から3台に増えます。親御さんも体験に来てみませんか。

前回の親講座

18名が参加して3月25日に松田先生を迎えて参加者全体でお互いの事例を話し合い先生のアドバイスをいただきました。他の家族の事を聞くのも大変勉強になるものです。提出されたアンケートでも以下のような結果が出て参加者にとって有意義な事だった

- 1、 今回の親講座は如何でしたか。 と思われま
 - ①期待以上だった 40%
 - ②ほぼ期待通りであった 60%
- 2、 今日の親講座で役に立つことは有りましたか
 - ①大いにあった 53.3%
 - ②まずまずあった 46.7%
- 3、 これからもこのような親講座を続けていきたいですか
 - ② 非続けて行きたい 86.7%
 - ② どちらかといえば続けたい 13.3%

書き込まれた個別のコメントでは・・・

*家が温かい場所ならば子供はこの季節になると動き出すという事。今まで私は一度拒否されると続けて言うのを諦めていた。それは今の良い関係を壊したくない、キレられたくないという気持ちからでした。しかし、それ以上何の進展もありませんでした。今日お話を聞いて、せっかくこの時期だから勇気をもって子供の反応を見ながら少し強引にやってみようかなと思いました。

*子どもが一人で生きていける訓練をしていければ良いというところが凄く参考になった。認め合うことが大切だと思います。

*他の参加者の話を聞くという事はいつでもやはりとても参考になります。前途は厳しいですが、我が家の場合はこの春にもっといろんな所へ誘って出かけてみようかと思えます。

*居場所からの出口をどのように作るか親として何ができるか考えさせられました。ただ、具体的にどう動けばいいか分かりません。

*ひきこもる子どもにはやはり心で接することだと思います。

*本人への接し方がよくわかりました。

*この会に参加された方々の状態はそれぞれ違うし悩みもそれぞれ違うが、その中でも参考になる事、あっと気づかされることがありとても有意義でした。

*参加者の個別具体的事例を全員で共有することも時々するのが良いと思う。

家族サロンの新しい取り組み

ひきこもり支援センターの森木さん、安藤さん、乾さんに一人ずつ来てもらって5月から10月までの**第2日曜日の午後2時から4時半**の予定で東部健康福祉センターで計6回家族サロンを開くように計画しています。是非おいでください。

4月22日(日)は 山崎正雄高知県立精神保健福祉センター長です

日時 4月22日(日) 13:30~16:30

★13:00 開場

★13:30~13:45 事務連絡

★13:45~16:30 講義と休息 テーマ「ひきこもりと精神医療」

会場 高知市東部健康福祉センター 2階研修室

高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9391 駐車場が込み合うことがあります

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆4月28日~29日 市民の会エスポワールフェスティバル in 宇治・心華寺
40才代50才代の子供を持つ親の全国交流会 主催 京都ライフアート
- ◆5月27日 親講座 石川智ファイナンシャルプランナー
ひきこもり家庭のサバイバルプラン 実践編/事例検討を通じて

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受け付けても
られます。庁舎は移転しましたが(移転先は高知市丸ノ内1-7-36 興林会館4階)電話番号は
変わりません。お気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は県庁の駐
車場に止めてください。面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するよう
にしてください。(無料)

年会費の払い込み

現在は平成29年8月から平成30年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

電話相談・メール相談 情報配信

随時電話相談をお受けしています。携帯 090-3184-8109(坂本)まで。

相談メールのアドレスも Ja5cin@arion.ocn.ne.jp です。どちらも無料です。また、
全国家族会の資料・情報やタイムリーなお知らせを適宜配信しています。ご希望の方は
会長あてにメールを送ってください。

推薦図書 『何度でもやりなおせる』
(ひきこもり支援の実践と研究の今)

クリエイトかもがわ ¥2000+税
漆葉成彦・青木道忠・藤本文朗 編著