



2019年7月 やいろ鳥の会 (第154回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本勲
HP <http://khj-yairo.org/>
E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp
相談電話 090-3184-8109

入梅して雨の日が多いですが、気持ちが内向きにならないような方法を見つけると楽しく生活できます。因みに私は今に集中するようにしています。なんでもいいので今できることに対して集中して実行すると生活時間から離れることができます。逆に生活時間の中にいると不安感や不全感がヒタヒタと満ち潮のように押し寄せてきます。

昔々ある偉いお坊さんが弟子を指導するのに、不平不満タラタラの弟子たちに質問しました。今、この瞬間に何の不満がありますか？ 確かに今できることに集中すれば際限のない不安感は消えしまいます。ウォーキング、掃除や炊事、読書、瞑想などなんでも今に集中して生きるといいようですね。不安感は生活時間の中にあるのですが、**今**の中には無いように感じられます。

一心不乱にゲームに打ち込む子どもを見てあなたはどのように思いますか。この子ども不安なのかもしれない。不安を忘れようとしているのかもしれないと気付いてやることは親自身にのたためにもなるように思います。

それにしても6月はひきこもる人や家族にとって最悪の事件がたて続けに起こり益々外の世界から閉じこもらなければならない気分させられた方も多かったことと思います。どうしてこんな事件が起こらねばならないのでしょうか。自分のせいではない事件のニュースを見てどうして我が子を予防殺人するのか、世界中の人たちからはどのようなものとして見えているのでしょうか。子どもの命よりも大切なものがこの世にあるのでしょうか。その子どもの命に条件を付けて働く子は良い子で働かない子は悪い子だから認めないと子どもに迫っていませんか。かつての私もそうだったのでちょっと心が痛みます。

7.6 高垣忠一郎元立命館大学院教授の講演会があります

主催 子育て支援ネットワークほっとぽーと高知 令和元年度第1回講演会
テーマ 「子どもの生きづらさと自己肯定感」
日時 7月6日(土)14:00～16:00
会場 JA高知病院コミュニティホール(駐車場あり)

住所: [〒783-0007 高知県南国市明見 526-1](http://www.khj-yairo.org/) 電話: 088-863-2181

7.7 山田孝明氏トークとサイン会

家族サロンと重なり残念ですが、やいろ鳥の会での親講座、相談会やワークショップなどでお世話になっている京都の山田さんの出版記念のトークショーとサイン会(親の『死体』と生きる若者たち)が7日13時から14時半まで高知市南御座6-10の蔦屋書店(TEL088-882-5544)二階の会議室で開催されます。(入場料1000円)

農福連携ニュース

6月22日、ナスの引き上げに4名で安芸まで収穫に行きました。安芸のナス農家の北村様から連絡があり、今シーズンのナスは終わりにするというのでハウスの中のナスをもらい受けに行きました。お昼から2時間ちょっとでご覧のようにたくさん



収穫できました。あまり日持ちがしないのでできるだけ早く配分しなくてはならず大半はフードバンクに寄付しました。初めての経験でしたが夏の日中のハウスの中は大変暑かったです。

来年は配布分配方法などもう少し準備してとりかかりたいと思います。



8月17-18日ひきこもり梶ヶ森サミット開催します

5月16日西山グループから頂いた20万円の助成金を使ってひきこもり梶ヶ森サミットを開催します。詳しくは同封の開催案内をご覧ください。ひきこもりに休日



大切な人を
大切にできる社会へ
西山グループ/(公財)三一会

をあげて非日常の自然の中で過ごしてみものもよいです。暗闇の中で炎を見つめ、仰いで天空の星を見る。何かを強制されるのでもなく急かされるのでもなくただ自然の中にある自分の心と対話してみる。そんなひと時もあるのかなと思います。天候がよければ山荘の天文台で天体観望ができます。運が良ければ翌朝目覚めると雲海の中かもしれません。標高1200mの夜は少し寒いので長袖をご持参くださればと思います。焚火の

できるキャンプサイトまで約400m、山頂までは約1.5km、山頂は標高1400mです。車でも頂上直下まで上がれます。

県立精神保健福祉センター新築移転します

7月22日月曜日より以前の場所に帰り新築の庁舎でスタートします。家族サロンは新しい庁舎で9月から開催します。詳細は同封のチラシをご覧ください。

6月の親講座

6月30日は県立大学の田中きよむ教授に「ひきこもり者・障害者の命と暮らしを支える生活保護、障害年金、就労支援、そして地域づくり」及び個別相談というテーマで親講座をお願いして22名の参加がありました。生活保護と障害年金というテーマは二回目でしたがおかげでより理解が深まったように思われます。年金などの受給資格とどこに申請すれば良いのかという基本的な問題も案外正確には理解できていないものだなと思いました。正確な知識があればそれだけ不安の低減に役立つかと思います。

ピアサポート体制の構築に向けて

ひきこもるひとへの支援で大きな柱の一つに訪問支援がありますが、訪問支援の実際は大変難しいものです。始めたからすぐにできるというものでもありません。9月から岡山でピアサポ養成講座、10月試験訪問、11月フォローアップ研修が開催されることに先立ち、その意義や重要性についてKHJ本部事務局長の上田氏を招聘して講演会を開催します。

どうぞお誘いあわせの上ご参加ください。



7月の親講座は

7月21日 日曜日 KHJ 家族会連合会事務局長 上田理香氏

日時 7月21日(日) 13:30~16:30 ★13:00 開場

会場 東部健康福祉センター 三階和室

(高知市葛島4-3-3 電話 088-882-9380)

テーマ KHJ ひきこもりピアサポーターの役割

～「あなたはひとりじゃない」自分の経験を活かしながら～

★年会費の払い込みができます。

やいろ鳥の活動カレンダー

◆7月7日(日) 日程が変更になりました

家族サロン 午後2時から4時半まで東部健康福祉センターにて

◆7月21日(日) 親講座 講師:上田理香氏(KHJ 家族会事務局長) ピアサポーターの役割

会場 東部健康福祉センター3階和室

◆8月4日(日) 家族サロン 午後2時から4時半まで 東部健康福祉センターにて

◆8月17日—18日・ ひきこもり梶が森サミット 参加費 2000 円 夕食、風呂、天体観望、ミーティング、バーベキュー、キャンプファイアーなど。天候により中止・変更があります。同封の開催案内をご覧ください。

◆9月からの家族サロンは毎週火曜日午後2時から4時半まで新しい健康福祉センターにて開催する予定です、部屋割りが確定するのは8月になります。確定しましたらお知らせします。

◆9月28日(土) 午後2時からつなかんの打ち合わせ 東部健康福祉センターにて

◆9月29日(日) 午後1時半から4時半 つながる考える 対話交流集会 3F 大会議室

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜～金曜に県立精神保健福祉センター☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は7月22日以降は新築の庁舎の駐車場に止めることができます。面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するようにしてください。

1月からとろくに利用登録している当事者が来所した場合に来所のための交通費の補助として月額1000円を支給します。ただし、当番になっている人は除きます。立正佼成会の寄付金を財源としていますので財源がなくなったら支給は停止します。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は平成30年8月から令和元年年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい