



2020年4月 やいろ鳥の会

(第163回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

相談電話 090-3184-8109 坂本



このひと月で世界は変わりました。ひきこもる人にはどんな変化が訪れているのでしょうか。社会の動きを敏感に感じているのでしょうか、それともいつも通りの生活が来ているのでしょうか。こんな時はひきこもっているという事は感染リスクが少なくてすみませぬ。でもまだまだ続くと思われまますので気を抜かないようにしましょう。

この頃改めて思う事があります。ひきこもっている人の中で変化がある人と無い人。働き出してもリバウンドがある人とない人の違いはどうして起こるのか。何が違うのだろうかと思ひめぐらしていますが、『親から始まるひきこもり回復』増田智彦著に目からうろこが落ちることが書かれています。これが基本だと言えればそれまでですが、私たち親は基本ではない何かを探し求めてしまうものかもしれません。ぜひ取り寄せて一読してみてくださいませぬと思ひます。

という 金曜 女子会始めます

サロンも親講座も休止のなか、ひきこもりピアサポートセンターと居場所というは開いています。大膳町になりアクセスが良くなったので顔を見せるメンバは増えているようです。まだまだスツキリかたずいてはいませんが、素晴らしい環境ですので近くにお越しの時は見に来てください。こんな環境を準備してくれた高知県には大変感謝しております。

引っ越ししてから良かったのは駐車場代と家賃がかからないという事です。この予算を使って金曜日というで女子会を継続して開きたいと思ひています。今までやりたいなと願ってききましたが、予算と居場所担当が見つかりませんでした。

長らくスクールカウンセラーをなさっていてこの度退職された小味和代さんが協力を申し出てくれました。毎週金曜日の10時から16時までというは男子禁制になります。すぐには参加する女性は多くないかもしれませんが、いつでも来られる居場所はあったほうが良いと思ひます。利用料はいりませぬのでおいでてください。



ひきこもりピアサポートセンター

相談業務を開始しました。電話は **088-881-6301** です。事務所専従は水田誠君です。ひきこもりのファイナンシャルプランについての相談は石川智ファイナンシャル・プランナー、幡多圏域の相談は坂元和子さん(なないろ)が担当します。

来所相談に来てくれる方もいますが、極力室内での面談よりも前にある大膳町公園で戸外の面談になります。幸い天気も良く公園での面談は気持ちがいいです。石川ファイナンシャル・プランナーが**バリスタ**を寄付してくれましたので、おいしいコーヒーを前の公園まで出前してもらっての面談です。

午前9時から午後5時まで活動しています。

ピアサポーター訪問支援

準備はできていますが、新型コロナウイルスの感染が心配ですので、災禍が過ぎるまでは訪問支援は控えています。



新しいという

新しいというは徒歩の場合・上町1丁目の北200m、大膳町1-40です。すぐ裏は江ノ口川が流れて鯉も泳いでいます。電話番号は変化なく **088-881-2350** です。車はというの西側に駐車場があり軽四だと8台止められます。

というの開所日が変わります

月曜日 当番・谷岡祥子
水曜日 当番・石川佑太
木曜日 当番・川澤岳也
金曜日 当番・小味和代(女子会)
土曜日 当番・西尾真之介

開所時間は午前10時から午後4時です。



というにあるコーヒーカップ

やいろ鳥の活動カレンダー

◆毎週火曜日の午後2時から4時まで家族サロンをしています。しばらくは休止します。

会場 県立精神保健福祉センター(高知市丸の内 電話 088-821-4508)1Fの会議室です。

◆5月24日(日) 松田勝先生の親講座

午前中は個別面談 30分3000円、申し込みは松田先 090-8695-0904へ

午後は親講座 午後1時半から4時半まで 東部健康福祉センター研修室で。

◆6月14日(日) 親講座 講師:岡田倫代高知大学教授

テーマ 親にとっての自己理解 (親は子どもの何を理解できているのか)

推薦図書:『親から始まるひきこもり回復』 舛田智彦著(臨床心理士)¥2000+税 ハート出版
ひきこもりの解決はまず親の成長からはじまる

お知らせ:高知県社会福祉協議会から草刈り機2台分 59000 円の助成決定通知がありました。
若者たちと草刈りの請負業務をしますので草刈りの希望者を探してください。
草刈の料金は一人当たり概ね1時間 1000 円の日安です。



といろの中にあるものを上手に整理するために家具を作っています。



地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて
もせえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に
止めることができますので入り口の守衛さんに精神保健福祉センターに行きたいと
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい