

やいろ鳥の会 活動と例会

2022年7月
第190回

HP : <http://khj-yairo.org/>
E-mail :
ja5cin@arion.ocn.ne.jp
居場所という
TEL&FAX : 088-881-2350

- ・会長のコメント他 P1
- ・お知らせ P1-2

- ・活動カレンダー、振り返り . P3—P4
- ・ひきセン・会費の振り込み他 . P4
- ・投稿コーナー . P5

●短い梅雨明け猛暑の気配・会長コメント

ピアサポートフェスティバル in 高知

チラシを同封してありますが、8月6日(土)会場高知会館～7日(日)会場県民文化ホールと二日間にわたり全国で活動している仲間とリアルとオンラインで繋がるフェスティバルを開催します(チラシ参照)。これは今まで2回にわたり計画してコロナの蔓延で実施できなかった研修会の改訂版になります。主催はKHJ本部でやいろ鳥の会の共催、高知県立精神保健福祉センター後援で開催します。

コンセプトは えいやんか みんなピアで えいやんか です。今までになかった催しになると思いますので是非ご参加ください。精神保健福祉センターの全面的な協力のもとに開催します。寸劇やトークショー、連携する団体のブースやマルシェコーナーでは珍しいものが販売されると思います。参加申し込みお待ちしております。

二回目の講座は

子どもとの会話を引き出すインタビューとは？ 質問の仕方、聴き方について学習します。



●全国臨床心理士会がKHJ支部の学習会や運営の対策に連携してくれます。

令和3年度から全国の希望する支部でその県の臨床心理士会との連携が始まりました。今年からは高知県の臨床心理士会も準備が調い6月からコンタクトが始まりました。

お互い初めての関わりなので何ができるのかできないのかよくわからないという所から、とりあえず意見交換などをしてほしいという事で話がまとまりました。

初めての意見交換会を7月17日(日)午後1時半から東部健康福祉センター3階の和室で開催します。臨床心理士会について知りたい方やどういう事をしてくれるのか、皆さんのニーズと合うのかどうか意見交換したいと思います。ぜひご参加ください。

やいろ鳥の会の希望としてオープンダイアログを勉強したいという事と病理の説明と精神疾患や病気との付き合い方、或いは精神科医療とどのようにつながれば良いのかについて講義などを希望しますと伝えてあります。できれば皆様が直接意見交換なさるのがより良い結果になるのではないかと思います。



●チャレンジプロジェクト食品配分について

県内でも食品ロスを減らす取り組みが行われています。企業や団体、個人から寄付された食料の一部をといろに運び込んで必要な方に持って帰ってもらう取り組みです。7月の配分は13日の予定ですので午後1時半からといろで配布できる予定です。**あなたが、会員の皆さんにお分けしたい食品があればといろに持ってきてください。**

●高知県職員互助会から助成金を20万円頂けることになりました。

この助成金でA3のプリンターとパソコン教室でも使えるノートパソコンを購入します。

●電子ピアノを寄付してもらいました。

といろの利用者から気軽に弾けるキーボードが欲しいねという声がありまして色々探していた所、ピアサポーターの大川君から寄付の申し出がありまして、現在といろの二階に設置してあります。どなたでも自由に弾いて構いません。



●ピアセンの開所時間が変わります。

6月1日からピアセンの開所時間が午後1時から午後5時に変更になります。

月曜日担当 島崎健一郎 大川雅義

水曜日担当 石川佑太 藤澤尚樹

木曜日担当 島崎健一郎 坂本勲

金曜日担当 島崎健一郎 石川佑太

土曜日担当 石川佑太 永井志穂

時々入れ替えがありますが当面このローテーションで運営します。

日曜と火曜は休所日です。

電話 088-881-6301

●居場所といろの開所日 (開所時間は原則月、水、木、金、土の10時から16時です)

月曜日 当番・谷岡祥子 谷岡恭

水曜日 当番・久保田健志、谷岡 恭

木曜日 当番・永井志穂

金曜日(女子会)当番・小味和代、久保田征子、狩野裕子

土曜日 当番・西原繁幸、西尾真之介 いろいろの電話番号 088-881-2350

体温計とアルコールスプレーがあります。マスク着用と検温と手指消毒をお願いします。

◆◆ やいろ鳥の活動カレンダー ◆◆

◆7月の親講座 臨床心理士との意見交換

日 時 7月17(日) 午後1:30~午後3:30

講 師 池 雅之氏 (高知工科大学 健康相談室 (心理相談))

会 場 高知市東部健康福祉センター(高知市葛島 4-3-3) 三階和室

テーマ KHJ 各県支部と各県臨床心理士会との連携について。臨床心理士会にできる事とやいろ鳥の会のニーズとのすり合わせと意見交換会。

◆パソコン教室 7月1日(金曜)午後1時半からというので。

◆7月3日(日) オーテピアにてひきこもり相談会開催予定。

◆7月10日(日) 安芸の農福連携農園でのナス狩りは忙して参加できなくなりました。
残念ながら中止します。

◆7月10日(日) 午後2時から2時間位いろいろの写真教室を開催します。

◆7月15日(金曜) 7月15日(金曜)午後1時半からというのでパソコン教室。

◆7月23日(土) ひきこもり支援センター主催 ひきこもり講演会 於:ソール3階
チラシ参照 講師:上田理香(KHJ 事務局長) ピアサポーター:下田亮太 & 景平公彦

◆7月28日(木) ピアサポーターが南国・香美・香南3市社合同研修会に参加します。

◆7月31日(日) 午後2時から4時までというので日曜サロンを開催します。

- ◆8月6(土)～7(日) ひきこもりピアフェスタ in 高知開催。Zoomでの参加も可能。
- ◆9月25日(日) 親講座 横田先生の構成的エンカウンターグループ 第二回目
午後1時半から4時半 東部健康福祉センター3階和室
- ◆11月5日(土) 午後から梶田智彦カウンセラーの個別面談3組。(各組1時間程度)
- ◆11月6日(日) 梶田智彦カウンセラーの講演会 親からはじまるひきこもり回復

★★★★★会員の皆様で携帯番号を知らせてもらっていない方はお知らせください。
090-3184-8109 会長まで電話するかショートメールしてください。インターネットの
アドレスをお持ちの方は ja5cin@arion.ocn.ne.jp にメールしてください。
KHJ 本部からの情報を配信したり緊急のお知らせに使わせてもらいます。★★★★★

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて
もらえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に
止めることができますので入り口の守衛所で精神保健福祉センターに行きたいと
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

やいろ鳥の会年会費の払い込み 年会費は一家族3000円です。

現在は令和4年3月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

入会ご案内 やいろ鳥の会の年会費は3000円です。会長に入会しますと伝えて会費を
支払い住所と携帯番号、あればメールアドレスを登録すれば会員になれます。
退会は会長にその旨伝えれば退会になります。

投稿コーナー 会員や当事者のイラスト、絵、俳句、短歌、詩など募集しています。会長あて届けてください。メール添付ファイル、郵送、手渡しなど。

視線の奥に

2022年6月15日 坂本勲

働かずに生きている子どもに何を言うべきか
随分と迷い苦しんだ長い日々

言いたい言葉は浮かんでは消えていった
言いたい親として自信が無い その事が結局は
言いたくても何も言わなかった いや言えなかった

言いはしなかったが 子どもは感じ取っていたのかもしれない
親の本音を

私は 子どもに言いたい言葉で 子どもをどのように
変えたかったのだろうか
親が安心できる子どもを作り出したかっただけなのかもしれない

そういう自分の本音に気付いていく長い日々の後
子どもに言いたいことが消えている事に気付いた時
子どもとの間に他愛のない雑談が生まれた

正面から見据えた視線の奥で 笑っているひとみを感じ取った
長い日々は無駄ではなかったと 心が安らいだ

今朝も気持ちよく目が覚めた 何気ないおはよう
おはようが返る
何気ない日常が今ここにある

(了)