

2013年6月(第81回)例会のご案内

○月例会・6月23日

○農園の日6月21日

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

会長 竹中 あおい

早くも雨の季節が始まりました。うっとうしい季節ですが健康に気をつけて一日一日を大切にしていきましょう。

5月26日の月例会ではためしてガッテンで放送された5月病についての話からスタートしました。春になり一日の寒暖の気温差が大きくなる頃には体調が悪くなったり鬱の状態が強くなったりという傾向が出てくるので、ひきこもっている人の状態にも気を配ることが大事ですというお話でした。

参加されていたAさんからは子どもさんの変化について報告がありました。今までは自分の部屋にこもっていたのが家の中を動くようになり行動範囲が広がった。子どもが部屋にひきこもっていた頃は会話が何処と無くぎこちなかったが、今では割とスムーズに出来るようになってきた。それでも子どもはまだ父親を避けているようである。月例会で学習して親に変化が出てくれば子どももそれに対応して元気になれるし月例会で学習した事を親が実行できるとより効果があがるとの事でした。

ひきこもっている子どもが自分の事を言えるようになるためには、親が子どもの言うことを聴ける状態になっていなければならない。自分のことを言えるようになれば心が強くなっていく。その長い時間に耐えていかねばならない。

6月例会

- 1) 日時 6月23日(日) 13:30~16:30
13:00~13:30 受付
13:30~16:30 松田先生のお話と質疑応答



- 2) 会場 東部健康福祉センター 2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

- 3) 参加費 1家族 1000円

◎年会費 1家族 2000円 (24~25年度会費未納の方)

振込先は 四国銀行 土佐山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

(振込が困難な方は、80円切手 25枚を竹中まで郵送でも構いません)

〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-33 竹中 あおい

松田先生の個人カウンセリング

松田勝先生は、香川県でポレポレ農園を主宰されている上級教育カウンセラーです。月例会のある日は、午前中に有料で松田先生のカウンセリングを行っています。(時間：30分程度 費用：3000円 会場：東部健康福祉センター2Fにて) 予約が必要です。ご希望の方は松田先生に直接お申込みください。連絡先 ☎090-8695-0904

農園の日

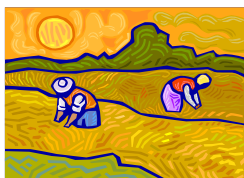
◎◎◎農作業と収穫、仲間との語らい◎◎◎

今月の農園の日 6月21日(金) 午前(9:00~11:00)

6月は第3金曜日の開催です。暑くなってきましたので日焼け対策をしてご参加下さい。

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。駐車できますし、お茶菓子もあります。ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966
又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受けてもらえます(無料/来所又は電話でも可)。



今後の月例会の予定 *7月28日(日)・・・松田先生
*8月25日(日)・・・年次総会&松田先生

編集余話

- ★松田先生のアドバイスで、こどもの回復過程で見られる傾向について。まず母親との会話が始まり自信が出来ると話し相手が父親に変わる。子どもは親を乗り越えていかねばならないので、乗り越えやすくてたまには父親はずっこけてみるのも良いとの事でした。子どものためを思って頑張っておられる皆さん。たまには一息ついて自分のしていることを点検してみてもはどうでしょうか。
- ★『自己肯定感』というテーマで2度にわたり講演して下さった高垣教授からの『親が変われば子が変わる』という事の捉え方についてのメッセージを同封します。
- ★今年の全国大会は福岡で9月28~29日の予定で開催されます。28日午前7時にJR高知駅を出発の予定。
- ★月例会を開催するために必要な松田先生の交通費と謝礼金などの経費は月例会参加者の参加費で運営されています。出来るだけ沢山の人が参加してくれる事を願っています。
- ★今月から農園の助っ人ガンさんの農園日記を連載します。