

2013年12月（第87回）例会のご案内

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

会長 坂本 勲

○月例会・12月22日

○農園の日12月24日

秋になったかと思えば、もう冬支度をしなければならないようです。春と秋が段々短くなっているような気がします。

11月は第2回親講座を24日に開催しました。講師の山光氏の学生の頃の経験談から始まり、①現状理解を深め、具体的方法を実践を通じて学ぶことの必要性。②効果的な支援方法を、体系的具体的に学ぶ事の必要性。についてお話がありました。また、CRAFT(ひきこもりの変化のメカニズムとコミュニティー強化及び家族訓練)の説明があり、改めて時間を取りCRAFTの講義を受けたいという感想が寄せられました。

11月22日～23日と、といろに來ている若者5名と坂本会長がひきこもり支援の先進地である京都を訪問し、京都オレンジの会のスタッフと交流しました。オレンジの会の山田氏は、多忙なスケジュールにもかかわらず高知のメンバーを歓待して下さいました。若者達の緊張をほぐすためのマジックのレパートリーも増えていました。

オレンジの会の居場所(ライフアート)に移動して田中暁君達と懇談したり、ゲームを楽しむ若者達もいました。普段はあまり出来ないような哲学的な話が出来たのが良かったです。路地裏で若者がたばこを吹かしながら哲学談義をする。その側を観光の外国人のグループが通りすぎていく。いかにも京都らしいという風情を楽しめました。

23日は午前10時から12時まで京都の教育文化センター303号室で立命館大学教授の高垣先生と、自己肯定感について懇談しました。過去2年にわたり高垣先生を高知に呼んで、自己肯定感にまつわる講演をして貰いましたが、さらに考えを深化させるためにわざわざ先生には時間を取ってもらいました。

二日間の経験は、若者達にどんなインスピレーションを与える事ができたのか楽しみです。これからも出来るだけ交流事業を続けて行きたいと思います。

平成25年度最後の親講座のご案内

今年は人数制限をせずに実施します。会場は東部健康福祉センター2F研修室。
(高知市葛島4-3-3 電話 088-882-9380) 午後1時半～午後4時半まで

第三回 2月23日 森下徹氏 グローバル・シッスこうべ代表、元当事者

12月例会

- 1) 日時 12月22日(日) 13:30~16:30
13:00~13:30 受付
13:30~16:30 松田先生のお話と質疑応答
- 2) 会場 東部健康福祉センター 2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380
- 3) 参加費 1家族 1000円



振込先は 四国銀行 土佐山田支店 (普) 0602101
全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい
年会費納入は月例会と家族サロンでも受け付けます。

松田先生の個人カウンセリング

松田勝先生は、香川県でポレポレ農園を主宰されている上級教育カウンセラーです。月例会のある日は、午前中に有料で松田先生のカウンセリングを行っています。(時間：30分程度 費用：3000円 会場：東部健康福祉センター2Fにて)予約が必要です。ご希望の方は松田先生に直接お申込みください。連絡先☎090-8695-0904

農園の日《といろ仕事納め》 ◎◎◎といろの掃除と農作業◎◎◎

12月の農園の日は24日(火)にします。この1年お世話になったといろの大掃除をしたいと思います。一人でも多くの会員さんの参加をお願いします。といろ新年スタートは7日の新年会から。通信参照。車は堤防の上か河川敷に駐車出来ます。



家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いませんしお茶菓子もあります。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。駐車できますので支援センターに問い合わせして下さい。ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受けてもらえますので予約を取って下さい。(無料/来所又は電話でも可)。

今後の予定

*1月12日(日)・・・[中垣内医師の公開講演会](#)

会場 かるぽーと9階大講義室 午後1時半から
準備に人手がいますので是非お手伝い下さい。

*2月23日(日)・・・第3回親講座

森下徹氏 グローバル・シップスこうべ代表、元当事

者

東部健康福祉センター2階、午後1時半～午後4時半
