

2014年4月（第91回）例会のご案内

○月例会・4月20日

○農園の日4月25日

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

会長 坂本 勲

いよいよ春です。やいろ鳥の会も8回目の春を迎えました。この間に、元気になったので退会したいとの申し出が統計に有る限り12家族あります。平均すると一年に1.5人になります。3月の例会の会場に高知市内のお母さんが、退会の申し出に来てくれました。

お話しでは、ひきこもること16年。アルバイトを経て今年から本採用になれました。長い間本当に有り難う御座いましたとの事でした。月例会の会場でご披露すると、一斉に拍手が沸き起こりました。ひきこもっている若者にとっても励みになるのではないかと思います。諦めず、しかし、急がず、親は自分の人生を楽しみながら、子どもに寄り添って共に生きていく。そのためにも、月例会や家族サロンにも出てきて下さい。

平成25年度最後の家族サロンで、2週間の印度旅行から返ってきたガンさんとYさん親子が旅行の発表会をしました。

Yさんのお話しでは、年令と共に親の心が緩んできて、子どもにプレッシャーを与えることが少なくなった。30歳代半ばの息子さんに訪れた変化のきっかけは、といろのミーの写真でした。この猫に会いに行くと、といろに親子で通い始めて、畑仕事をしながら話はインドのことになり、ガンさんと印度旅行に行くことになりました。

旅行の準備で必要にかられて親子で出歩く機会が増えたのは、旅行の準備にもなったのではないか。インドの雑踏の中での奮闘や、インドの持つ生命力からエネルギーをもらった。生きていることのすばらしさ、仲間と共に生きていくことは素晴らしい。

4月例会・松田先生の指導・ご案内

- 1) 日時 4月20日(日) 13:30~16:30
13:00~13:30 受付
13:30~16:30 松田先生のお話と質疑応答と
グループミーティング

- 2) 会場 東部健康福祉センター 2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

- 3) 参加費 1家族1000円

- 4) 午前中の松田先生のカウンセリングを希望の方は直接先生に申し込んで下さい。携帯 090-8695-0904



年会費 1 家族 2000 円 (25 活動年度会費未納の方) を振り込んで下さい。
(家族サロン&月例会の会場でも受け付けます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

農園の日 ◎◎農作業と収穫、居場所や畑でたき火を囲み仲間との語らい◎◎

今月の農園の日 4 月 25 日 (金) (午前中) 昼食はご持参下さい。

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。元当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車可能。お茶菓子もあります。

ひきこもりに関する相談は・・・

県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は

ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受けてもらえます。(無料)

今後の月例会の予定 * 5 月 2 5 日 (日)・・・月例会・松田先生

といろ お花見の ご案内 4 月 1 日午前 1 1 時から