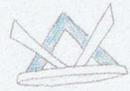


青年期の集い、便り

No. 153
R5. 4.5

『高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安』のステージも含めて、県内の感染状況などにより休止になる場合があります。参加される前にホームページやお電話にてご確認ください。



5月の予定



10日 6月の予定決め、お便り作り / 瞑想・ストレッチ

17日 フリースペース (1時間スタッフがいます)

24日 おすすめ情報交換会 (本、映像、お菓子など)

31日 **拡大版** フェスタの企画ミーティング

→ 参加したい方、詳しいことは知りたくは
ない方、ご連絡ください



日時：毎週水曜日・午後2時～4時

場所：高知県立精神保健福祉センター

保健衛生総合庁舎1F グループ室1

青年期の集いとは...

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。
人数は少なめなので、一人ひとりのんびり楽しく過ごしています。

いろいろ・おるだけ・きくだけ OK 

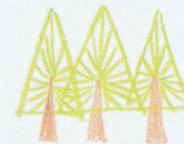
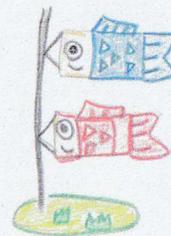
それぞれの過ごし方で、集い場に慣れることから始めてみませんか？

* 参加者へのお願い *

みんなで感染予防しながら集います。

- ① 熱を測ってから来て下さい
 - ② 体調不良の方は参加をお控え下さい
 - ③ 手洗い消毒をお願いします
- ※詳しくは、お問い合わせ下さい

ホームページ



女子

ミーティング

5/26 (金) 14～16時

内容はお楽しみに。

お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県立精神保健福祉センター内)
TEL 088-821-4508

担当：浦、佐野

初めての方、久しぶりの方
まずはご連絡ください
別紙チラシもご参照ください