2014年10月27

といろスタッフの楠永です。 みなさま、ごきげんよう!

ではないでしょうか。 かったりと、体調を崩している方も多いの さに参ってしまったり、それでも朝夕は寒 すっかり秋めいてきたと思ったら急な暑

す。…約一時間

れて弱火でコトコトと煮込みます

…約一時間

他の野菜にも火が通ったらコンソメを入

る舞いました。 これを読んでいる方にも ロン」に持って行って出席されていた方に振 健福祉センターで開かれていた、「家族サ した。スープを作った後には同日に精神保 飲んだよ!」という人は多いかも? 9月16日といろではスープ会を開きま

ジャガイモ…といろで収穫

ざっくりとレシピを書いておきます。

タマネギ(赤)…といろで収穫

人参…スーパーで購入

だけ、美味しいものになりした。

たのは三時間後(笑)ですが手間をかけた し器の小ささが原因ですが…)結局出来 裏ごしにも時間がかかり(ミキサーとこ

セロリ…スーパーで購入

ブイヨン…ブロックの固形タイプ

した…スンマセン! 難しいですね。 ブイヨンもインスタントで 全部をといろで賄えるといいのですが

工程として・・

りを致しました。

九月末にはサツマイモや田芋の試し掘





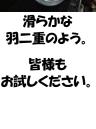
火加減はごくごく弱火。

まず玉ねぎを

裏ごしします。 結果はどうかと言いますと…。









げで、良いものが採れました! 元さんがよくよく世話を見て下さったおか 最終的にはこれぐらい採れました!↓

ないようにかき混ぜる時以外、蓋をしま 菜を入れます。 妙めている間は焦げ付か 玉ねぎに七分通り火が通ったら、他の野 がしかし…

大きさ比べ。

来月にもう一度挑戦しようと思います。 上げました。 に採りきれなかったものを一年越しに掘り もう一つ田芋の方ですが、こちらは去年 サツマイモはまだまだ小さかったです。

みようと思います。

十月23日24日にもサツマイモを掘って

奮ってご参加ください!

て行って下さい。

ます。欲しい方は是非!といろに来て掘っ

田芋はこれから順次掘っていこうと思い

なかなか!

では、今月はこの辺でまた来月!

場所

高知県吾川郡いの町

波川2055-1

088-856-7360 お問い合わせ先

月~金曜の

午前9時~午後4時 きでの間にお願いします)

Kataoka,misako@lemon.plala.or.jp



良いんでないでしょうか!