

# 青年期の集い

～ひきこもりや対人関係で悩みを持つ若者の集い～

青年期の集いは、ひきこもり状態やひきこもり傾向がある方を対象に、同じような思いの者同士で、気軽に参加できる場です。一緒にお茶を飲みながら話をしたり、体を動かしたり、創作活動をしたり、参加者で話をして予定を立てています。

人とのコミュニケーションでしんどさを感じている方も、まずは、「ここに居てみる」ところからでもかまいません。一歩外へ出てみて、新しい場所で過ごす体験をとおして、何か生活に変化がでてくるかもしれません。「ひきこもっている生活を何とかしたい」「青年期の集いってどんなところだろうか」、「行ってみようか」と思われた方は、気軽にひきこもり地域支援センター（または、精神保健福祉センター）までご連絡・お問い合わせください。

ホームページ



毎週 水曜日

14:00～16:00

場所：高知市丸ノ内2-4-1  
保健衛生総合庁舎1階  
グループ室1 他

～対象～

ひきこもりや対人関係に悩む青年

- ・利用開始年齢が39歳まで
- ・定期的な個別面接と並行



一人で悩まず、  
まずはお電話ください♪

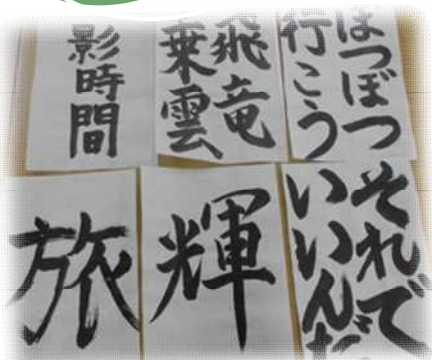
センターで  
担当スタッフと面接をした後に、  
参加していただくことになります。

～内容～

レクリエーション  
創作活動  
外出しての活動  
フリースペース 等

※活動によって実費負担(50～200円程度)

かかる場合があります



～お問合せ先～

高知県ひきこもり地域支援センター  
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

担当：神尾、浦、佐野