

青年期の集い便り

No.155
R5.6.7

ホームページ



初めての方、久しぶりの方
まずはご連絡ください
別紙チラシもご参照ください

7月の予定



5日 8月の予定決めお便り作り/室内レク (やみごおりを食バよう🎵)

※実費200円程度

12日 フリースペース ※スタッフパド1時間います。

19日 暑中見舞い作成 



26日 拡大版つながるフェスタミーティング 参加したい方、詳しいことが知りたい方は
ぜひ一度ご連絡ください



日時：毎週水曜日・午後2時～4時

場所：高知県立精神保健福祉センター

保健衛生総合庁舎1F グループ室1

青年期の集い
とは...

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。
人数は少なめなので、一人ひとりのんびり楽しく過ごしています。

いろ飯・お粥・きく飯 OK 

それぞれの過ごし方で、集う場に慣れることから始めてみませんか？



参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防に

ご協力いただきありがとうございました。

5月より、以前のような調理や飲食店への外出なども再開

できるようになりました！ぜひお出かけ下さい！

なお、引き続き3密回避や消毒の実施をしておりますので

ご協力のほどよろしくお願いいたします。



女子
ミーティング

7/28(金)

14:00～16:00

かき氷作り

お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

担当：浦、佐野