

2015年1月（第100回）例会のご案内

○ いおり・1月11日

○ 農園の日 1月23日

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

もう幾つ寝るとお正月でしょか。年を取ると段々と一年が短く感じられますが、皆さんお元気で年の瀬を頑張っておいでのことと存じます。

既にお気付きの方もあると思いますが、この月例会の案内も100回になりました。高知県の家族会として十分な活動が出来たとは言い難いですが、手探りしながら支援者や諸先輩方に教えられながら会員同士頭を付き合わせながらやってきました。

しかしながら、来年度からは今まで通りのやいろ鳥の会への助成金やというの運営費が無くなります。いろいろと努力し坂本孝幸県議と陳情にも行きましたが現時点では確定的な事は分かっていません。分かり次第月例会案内でお知らせ致します。

12月7日の石川良子講演会は75名の参加がありましたが、大変密度の濃い講演会でした。香川から2名の当事者の若者が参加してくれていました。高知の若者も数名が参加し手伝ってくれました。講演が終わった後講師を囲んで話したり感謝の言葉を伝えたりしていました。

講師はひきこもる人たちと同年代という事もあり、上から目線ではなく対等で先入観や条件を付けずに徹底した聴き方をしていたのが良かったと思います。

ひきこもりは何が問題なのか？社会適応するだけで良いという考えは「生」を矮小化して捉えていないか？生きるという事は仕事をするという事と同じではない。ひきこもる人を矯正するのではなく、ひきこもる事を悪とみなす価値観が蔓延する社会を矯正していく。働くことに自分で意味を見つけるためには、ひきこもる人を信じて賭けてみなくては始まらない。社会適応がひきこもりのゴールではない。

支援する側のひとにしても、貴方は回復出来ないのだから何とかしてあげなくてはならないという気持ちがありはしないか。相手への心配は実は相手に対する不信や蔑視と紙一重ではないか？

自分の人生にどう納得していくかは周りごとやかく口出し出来る領域ではない。ひきこもることも支援することも、自分はどう生きるのかが問われることになる。

親に対しては、ひきこもりの子はもういい歳のオトナなのだから、理解不能だしコントロールも不能と潔く認めてみる。受け入れるのではなく受け止めるというイメージに変えてみる。という事も話されました。

当事者も親もそして社会も、ひきこもりを理解しようとするときに今まで通りの枠組みで考え続けているのではないか。一度その枠組みを超えてみてはどうだろうか。何か新しいモノが見えて来はしないだろうか。そういう提案も込めて、正月明けの11日にフューチャーセッション庵を開催しますので是非ご参加下さい。参加のための制限などはありませんのでお誘い合わせの上おいで下さい。詳細は同封の庵のチラシを参照して下さい。

1月11日 ひきこもりフューチャーセッション庵(IORI)

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

主催：NPO 法人全国引きこもりKHJ親の会(家族会連合会)

共催：全国ひきこもりKHJ親の会高知県支部やいろ鳥の会

協賛：ひきこもりフューチャーセッション庵-IORI-



1) 日時 1月11日(日) 13:30～16:30

★13:00～13:30 受付

★13:30～16:30 ひきこもりフューチャーセッション庵
ディレクター:川初真吾

テーマ 「ひきこもりが問題でない未来を描く」

2) 会場 高知市東部健康福祉センター3階和室

高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

3) 参加費 無料 予約など不要

やいろ鳥の会活動カレンダー

◆2月22日 午後1時半～午後4時半 第5回親講座 カウンセラー 浜田博子氏
会場 東部健康福祉センター2階 (地域自殺対策緊急強化事業)

◆3月29日 午後1時半～午後4時半 ミニミニひきこもり大学を予定
会場 東部健康福祉センター 若者によるプレゼンテーション

年会費

26活動年度会費は1家族3000円となりました。既に2000円を振り込んで下さった方は1000円の追加納入をお願いします。平成26年8月から平成27年7月までの年会費です。(家族サロン&月例会の会場でも支払いできます。)

振込先は 四国銀行 山田支店(普)0602101

全国ひきこもりKHJ親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

農園の日 ◎◎農作業と収穫、居場所や畑での仲間との語らい◎◎

今月の農園の日 1月23日(金)(午前中) 昼食は各自準備して下さい。

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30～17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。元当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車は入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受けてもらえます。(無料)