

2015年6月（第105回）例会のご案内

○ 月例会・6月28日(日)

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

新しいところについて

新しい居場所は高知市大津の関(せき)に7月1日を開所日として準備を進めています。開所の前には掃除や備品の運び込み、組み立てなどが必要です。お手伝いできる人はよろしくお願ひします。また居場所で使えるような備品をご寄付くださる方は連絡して下さい。引取に伺ひます。

掃除と備品運び込みの予定

★6月10日(水)午後2時から備品の配置をします。

★終わらなかった場合は翌週6月17日(水)午後2時から備品の配置をします。

★22日土曜日の午前中に光電話の引き込みを行い、その後でインターネットの接続をします。ところでパソコンが使えるようになります。手伝いに来られる人は是非おいで下さい。車はといろから100mくらい離れた駐車場に置けます。7月1日の開所日にはささやかな開所式を執り行ひます。10時開所の後、**昼前にガンさんにチベット式祝詞をあげてもらひみんなで持ち寄ったお昼を食べたいと思ひます。**お誘ひ合わせの上参加して下さい。

前回の親講座の報告

前回の親講座は精神保健福祉センターの安藤さんと森木さんを講師に元気回復プラン(WRAP・ラップ)の講義をしてもらひました。大変わかりやすく楽しかったです。どうしたら元気になりそれを維持できるか、どんなときに落ち込むのかということをもみんなで書き出して元気になる道具箱を作りました。あたかも自分の取扱説明書を作っていく感じでした。自分自身の気分のコントロールがし易くなり仕事も捗り人間関係も良くしていけるなど感じました。

6月例会について

前回の親講座に続き精神保健福祉センターの山崎所長にお願いひします。ひきこもる事で二次障害を発症する事がありますが、どのような事に気をつけたらよいかについて講義をしてもらひます。また、ひきこもりの原因の一つとしてよく言われている発達障害等についてその関係について講義をしてもらひます。質問も受けてもらえますし無料ですので、お誘ひ合わせでご参加下さい。

KHJ全国大会について

第10回KHJ全国大会を10月31日～11月1日の予定で高松で開催します。近くですので是非ご参加下さい。全国から参集する親の会の人々と交流するのは楽しいで

すし大変勉強にもなります。企画準備の会議を毎月阿波池田で四国4県の親の会が集まって開催していますのでご希望の方は参加できます。6月は14日(日)ですので参加希望者は坂本(090-3184-8109)まで連絡をお願いします。

6月28日の月例会は県立精神保健福祉センター所長山崎正雄先生です

ひきこもりと二次障害・ひきこもりと発達障害の関係について、その他。
参加費は無料です。

6月の月例会

- 1) 日時 6月28日(日) 13:30~16:30
- 2) ★13:00~13:30 受付 年会費徴収等
★13:30~13:40 事務連絡他
★13:40~16:30 講義/休息を含む
- 3) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の月例会カレンダー

- ◆7月26日 大崎博澄氏(たんぼぼ教育研究所・元高知県教育長)
午後1時半~午後4時半 会場は2階研修室
- ◆8月16日 未定 午後1時半~午後4時半 会場は2階研修室

年会費

26活動年度会費は1家族3000円となりました。。平成26年8月から平成27年7月までの年会費です。(家族サロン&月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。駐車は入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。

ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966

又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受けてもらえます。(無料)

庁舎耐震補強工事のため駐車場も狭くなり

窓の外も工事用のシートで囲われて少し暗い

ですが、いつも通りサロンは開催しています。
