

2016年2月（第113回）例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本 勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

○ 月例親講座・2月28(日)

講師：高知市生活支援相談センター

副センター長 中島由美氏

大崎先生の親講座

1月31日、たんぽぽ教育研究所の大崎先生に「生きることの意味」というテーマで16名参加して1時間半お話しを聞いて残りの時間は質疑と意見交換をしました。香川県からも1名当事者が参加しました。

大崎先生は、私は人生の敗残者であるが「不思議な幸せの物差し」で何故か幸せに生きている。◎小さな者を愛するようになれば孤独に絶えられる。◎自分の心の痛みを通して人の心の痛みに共感出来る。◎人に分け隔て無く接する。◎小さな弱い人を守るという立場に立つ。◎困った人を助けられるという幸せ。◎権威に寄りかからずに生きていくという視点に立ち自分の詩を朗読しながら話が進みました。その詩は人生の困難に負けないように、自分を奮い立たせるために書いてきたとのことでした。また、下手な詩が上手な詩だとも言われました。

たんぽぽ教育研究所を開設した頃から言えば随分とひきこもりの相談が増えてきて、今は自己開示してみせるというカウンセリングをしているとの事。苦しくなった時や話を聞いて欲しいときにはたんぽぽにお出で下さい。美味しいコーヒーを入れてお待ちしていますとおっしゃいました。(たんぽぽ教育研究所 088-855-4546)

結局、「生きることの意味」は自分で紡ぎ出していくしかない。どこかに完成された答えが有るわけではありません。ただ自分が人生を終えるとき、自分の人生にイエスといえるだろうか、そしてひきこもるわが子も自分の人生を終えるとき自分の人生にイエスといってくれるのでしょうか。自分が納得出来る人生を生きていきたいと思えます。

でも人はいろんな問題を抱えて生きています。問題を解決するよりもその問題を理解することが大切なのかもしれません。ひきこもっていて辛いならその辛さそのものを理解し、苦しいならその苦しさそのものを理解することで今までとは違った何かが見えてくるのかもしれません。

たとえ、子どもに許して貰えなくても親子の信頼関係を諦めなくても良いのではないかと思います。いちばん心が安らぐのは親から与えられる安心感なのかもしれません。無条件で愛されるという安心感にまさるものは無いのではないのでしょうか。

大崎先生の新しい詩集

「**生きることの意味**」 ¥1500+税 (たんぽぽ教育研究所)

2月の親講座ごあんない

2月28日の親講座は 市町村でのひきこもり支援について

テーマ 生活困窮者自立支援法によるひきこもり支援

市町村で行われる生活相談の中にひきこもり支援が位置づけられることになりました。実際どの様にして支援が行われるのかについて説明を聞きにおいで下さい。

1) 日時 1月31日(日) 13:30~16:30 無料です

2) ★13:00~13:30 受付 年会費徴収等

★13:30~13:40 やいろ鳥の会事務連絡他

★13:40~16:30 講義と質疑応答/休息を含む

3) 会場 高知市東部健康福祉センター2階研修室

高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆ 2月11日 当事者交流会 in 香川 ポパイの会へおじゃまします <予定>
- ◆ (午前10時一宮のマルナカを出発~午後7時帰着)
- ◆ 2月28日 親講座 生活困窮者自立支援法から見たひきこもり支援について
- ◆ 講師: 高知市生活支援相談センター副所長中島由美氏
- ◆ 3月27日 親講座 濱川博子氏

年会費振込先

26活動年度から会費は1家族3000円です。平成27年8月から平成28年7月までの年会費です。よろしくお願ひします。

(家族サロンと月例会の会場でも納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎2階 世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いません。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。当事者や兄弟姉妹の方も参加できます。このところ耐震工事の影響で駐車が手狭になっていますが、入り口の守衛所で「精神保健福祉センターに行きたい」と言えば入れてくれます。 **ひきこもり相談**はどなたでも月曜~金曜

に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター
☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。(電話相談可・無料)
