



2019年12月 やいろ鳥の会 (第159回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

相談電話 090-3184-8109

暑さがしのぎやすくなると台風がきます。台風シーズンが過ぎると食べ物がおいしく感じられる季節になります。部屋にひきこもる人にはこういう季節感があるのでしょうか。せめて季節の花など花瓶にさして目につくところに置いてあげてはどうでしょうか。

家族サロンや月例会でも、子どもの生活の状況を話すことはできる親は多いのですが子どもの内面に寄り添う事のできる親は比較的少ないのではないかと思います。秋の深まりとともに子どもが今何を感じているのか静かに自分の心を重ねてみてはどうでしょうか。すぐには分かりませんが、じっと寄り添って試みてみると何か伝わってくると思います。

外出できてもひきこもり状態だと心は寂しいのではないのでしょうか。或いは心に傷つきがあれば人との関わりに不安や恐怖を感じるのかもしれない。そんな心の状態を誰かに分かってもらいたいと願っているのかもしれない。子どもが何を考えているのかを考えてみる事から一歩進めて、子どもの心は今何を感じているのかを分かちやる努力をしてみるのもいいかもしれません。こどもがこうなったらよいのにと親の思いを一旦脇に置いて子どもの心の中を感じ取ってみる努力もあって良いのでは。

10月31日 高知県ひきこもりの人等に対する支援のあり方に関する検討委員会

ひきこもり支援で15の関係機関と行政が集まり高知県初めての会議が三翠園で開催されました。年度内にあと2回開催する予定です。この会で高知県福祉部は県内のひきこもる人の数を先の内閣府の調査の数値を当てはめて推計6000名と発表しました。あまりの多さに驚きを隠せません。もはやひきこもりの人は何人という表現ではなくひきこもり状態の人口は何%という言い方をしなければならない状態です。親兄弟を含めると県内では2万人からの方が苦しんでいることとなります。

この一連の会議で県内におけるこれからのひきこもり支援の枠組みが決まるものと思われま。家族会の立場として居場所の重要性と回復の多様性等を発言しましたが、今までの公的機関で行われてきた支援活動よりも一歩踏み込んだ、しっかり寄り添って活動に魂を入れることをお願いしました。この流れが断らない相談、ピアによる相

談・支援へと繋がっていくものと思います。県議会の通過待ちです。

試験的就労としての草刈請負仕事

といろのメンバーが格安で民家などの草刈りをしています。今の所口コミでの紹介で仕事を請け負うようになりました。11月2日には工科大の近くで空き家の草刈りをしました。住人がいなくなり所有者は遠く県外にいて空き家のメンテナンスに高知まではなかなか帰れなかったり、高齢で敷地の草刈りがままならなくなったという話はよく聞きます。当事者が何かの役に立ててお金がもらえるのは元気につながります。



ビフォア



アフター

ご近所に草刈りを希望する人がいたら紹介してください。

ピアサポーター養成講座

11月30日に岡山でピアサポ養成講座の最後の仕上げが行われ35名の方が参加しました。高知からは8名(関東でも開催されてそちらに講師として参加した1名を加えると9名)の会員が参加しました。この方たちは既にピアサポート活動に入っている

人もいます。ピアサポート活動をすると日当がもらえるようになれば元当事者に支援の現場で活躍してもらえる体制が作れると思います。



参加者の面々です。本部の事務局などから講師も駆けつけてくれて密度の濃い講座になりました。今期の参加者は講座終了後も定期的に集い研鑽を続けることを約束して解散しました。



フードバンクから頂いたカップ麺

6月に安芸で収穫したナスをプレゼントしてあったらカップ麺のお返しを戴きました。といろにありますので食べに来てください。

やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆ 12月15日(日) 親講座 大崎博澄先生 会場は東部健康福祉センター
テーマ 「高齢化時代のひきこもりをどう生きるか」
- ◆ 令和2年1月26日 親講座 講師 松田勝先生 テーマ 訪問支援の実践編
会場は東部健康福祉センター(高知市葛島 4-3-3 電話 088-882-9380)
午前中には個別面談が受けられますので直接松田先生に申し込んでください。
携帯 090-8695-0904 概ね30分で3000円です。
- ◆ 2月16日 親講座 講師未定 会場は東部健康福祉センター



12月の親講座

12月15日(日) 「高齢化時代のひきこもりをどう生きるか」

日時 12月15日(日) 13:30~16:30
講師 大崎博澄氏 元高知県教育長 たんぽぽ教育研究所主宰
会場 高知市東部健康福祉センター(高知市葛島 4-3-3) 電話 088-882-9380
参加費 無料 事前予約不要

12月24日(火) クリスマスパティー in 家族サロン

12時半から4時までセンター1階の第1グループ室(大きい方のグループ室)
ケーキは準備していきますので食べたいものは各自ご持参ください。
若者にはささやかなプレゼントを準備してあります。



お手伝いして下さる方は12時に第1グループ室に集まってください。

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966
又は ひきこもり地域支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。気軽に相談や個人
面談を申し込んでください。車は7月22日以降は新築の庁舎の駐車場に止めることができます。
面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するようにしてください。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい