



2020年2月 やいろ鳥の会 (第161回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会 会長 坂本勲

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

相談電話 090-3184-8109

暖冬ですね

この冬は暖かいのは良いのですが大雨が降ったり、雪が降らなかったりで春の植え付けの時に水が確保できるのか心配ですね。温暖化もいろんな所に影響してくるでしょう。

ひきこもりの親の会で昔から言われていることに、親が自分の生き方や価値観を見直すというのがありますが、これってツクツク難しいなあと思う事があります。私も含めて長い人生を生きてきた基本線を見直すのは自分が頑張ってきたことや自分自身が消えてしまう程に恐ろしく感じます。受け入れるのは大変難しいですね。でも、段々と分かっていく親も少なからずいるのは事実です。ひきこもる子どもの苦しさを少しでも分かってやる努力ができたらと思います。自分への気づきは幾つになっても必要かなと思うこの頃です。

1月4日 といろ移転予定地の草刈り

高知市大膳町の移転予定地の草刈りを県の担当課と会員と若者たち16名で行いました。人数が多いとかたずくのも早いです。おかげでスッキリとしました。2月内に順次家具等を運び込んでいきたいと思えます。寄付して下さる方はご連絡ください。

作業が終わって県の井上さんから若者たちにお年玉が配られました。ちょっとした嬉しいサプライズで一年がスタートしました。ありがとうございました。

家具の搬入予定

今度移転予定のといろはピアの相談センターと隣り合わせになりますので必要な家具類も沢山あります。幸いにも寄付して下さる方がいてそちらで頂けるものは運び込もうと思えます。机いすサイドテーブル衝立等々欲しいです。またお手伝いしていただける方はよろしくお願ひします。

2月4日(火曜日)10時から大谷公園町で家具を見せて貰い、使えるものがあれば積み込んで午後1時に大膳町のといろに行って保管しておきます。

2月9日(日)午後1時から唐人町で積み込みますので、午後1時半に新といろ大膳町1-40に雑巾とバケツを持っておいでてください。

徒歩の場合・上町1丁目の北150m、常通寺橋北詰。車の場合は
榊形を北へ250m、信号を左折して江ノ口川沿いに西へ150mです。



1月の親講座

1月26日に東部健康福祉センターで松田先生においでで戴き『訪問支援の実際』というテーマで講演していただきました。19名の参加でした。午前中の個別面談には4名の会員さんが参加されました。来年度からはピアの訪問支援を始めていきたいと思っています。

やいろ鳥の活動カレンダー

家具を寄付してもらえることになり急遽2月4日(火曜)午前10時に大谷公園町6-15で家具類を見せてもらい、使えるものがあればその場で頂いてきます。午後1時には大膳町に運び込みますので、9日に一緒に拭いて綺麗にします。

といろの移転予定地へ家具を運び込みます。みなさん手伝ってください。

作業日 令和2年2月9日(日曜日)午後1時30分に大膳町の現場に来てください。

場所 高知市大膳町1-40番地 大膳町公園南・第四小学校北・
江ノ口川沿い北岸 駐車可 当日連絡は090-3184-8109 坂本まで

準備品 雑巾、できればバケツ

唐人町にお住まいだった方から家具一式の寄付がありました。居場所で利用できるものを頂くことになりました。

- ◆毎週火曜日の午後2時から4時半まで家族サロンをしています。 出入り自由です。
会場 県立精神保健福祉センター(高知市丸の内 電話088-821-4508)グループ室1です。

- ◆2月16日 親講座 ひきこもり大学 講師は若者たち
テーマ 私が思うひきこもりからの卒業、ピアサポート、その他
時間 午後1時半から4時半 東部健康福祉センター2階研修室
高知市葛島4-3-3 電話882-9380 駐車可 参加費無料

- ◆3月 といろの移転で忙しくなるかもしれません。その時はまた皆さんに協力しても

らってといろの引っ越しをする予定ですのでよろしくお願いいします。決まりましたらご連絡いたします。

2月の親講座

ひきこもり大学



ひきこもりの経験者を講師にお話を伺います。今の所講師をしてくれる方は
楠永洋介氏 澤村友秀氏 山崎誠氏 森孝誠氏 下田亮太氏の予定です。

2月16日(日) 若者の話を聞く ひきこもり大学

日時 2月16日(日) 13:30~16:30 二階 研修室
講師 楠永洋介氏 澤村友秀氏 山崎誠氏 森孝誠氏 下田亮太氏
会場 高知市東部健康福祉センター(高知市葛島 4-3-3) 電話 088-882-9380
参加費 無料 事前予約不要

久しぶりのひきこもり大学です。是非当事者の話を聞きに来てください。

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜~金曜に県立精神保健福祉センター☎088-821-4966
又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。気軽に相談や個人面
談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に止めることができます。入り口の守衛さんに
精神保健福祉センターに行きたいと言えば止めさせてもらえます。
面談の場合は先ず電話で予約をとってから訪問するようにしてください。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい