



2020年4月 やいろ鳥の会

(第163回) 活動と例会のご案内



やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail [ja5cin@arion.ocn.ne.jp](mailto:ja5cin@arion.ocn.ne.jp)

相談電話 090-3184-8109 坂本

この1か月でコロナウイルスの感染は世界的な広がりを見せました。人の命が危険にさらされ世界の経済が大きく揺らいでいるように見えます。今しばらく気が抜けない状態が続くでしょう。それにしてもマスクが手に入らないのは花粉症の人にはつらいですね。

### 家族サロンを再開します

4月7日の火曜日から精神保健福祉センターでの家族サロンを再開します。時間は以前通り午後2時から4時半ですが場所は会議室に変更になりました。窓を開けて換気しながら行いますのでおいでてください。

### ピアサポーター認定証が授与されました

去年秋に参加したピアサポーター養成講座の認定証が届きましたので9名全員に届けました。認定を受けたのは石川智(香美市)、石川佑太(いの町)、川澤岳也(春野町)、楠永洋介(春野町)、坂元和子(宿毛市)、坂本勲(南国市)、下田亮太(南国市)、藤澤尚樹(いの町)、水田誠(高知市)で、行政、親の会などのイベント参加や傾聴と訪問支援を行います。

令和2年度のピアサポーター養成講座は11月14日15日に広島で開催されますので問い合わせ・参加希望は会長まで申し込んでください。

### 新しいといろは3月いっぱい工事中でした



新しいといろは徒歩の場合・上町1丁目の北150m、常通寺橋北詰西の家、車の場合は柵形の信号を北へ250m北上し変則交差点信号を左折して西へ150mです。藤戸病院の北西50m、駐車できます。道路側のブロック塀はなくなりフェンスにになり車も駐車しやすくなります。高知市大膳町1-40です。3月16日撮影  
新年度にも東側の工事がありますが、  
側の駐車場は利用できます。

## いろいろの引っ越しについて      電話番号は変更なし 088-881-2350

いろいろの引っ越しは4月1日から5日までの間で天候と相談しながら実施します。メール配信などでお伝えしますので応援に来てくれると助かります。いろいろの電話は3月31日午後2時で一旦つながらなくなり4月2日の午後3時につながる予定です。

## いろいろの開所日が変わります

月曜日 当番・谷岡祥子      水曜日 当番・石川佑太      木曜日 当番・川澤岳也  
土曜日 当番・西尾真之介

開所時間は午前10時から午後4時です。

## ひきこもりピアサポートセンター開所しました

高知県からピアとして対応するひきこもりの相談と支援の業務を受託することになりました。事務所はいろいろの東隣に開設します。4月1日から開所します。不行き届きなどころもあろうかと思いますがよろしくお願ひします。

所在地 〒780-0926 高知市大膳町1-41      電話 **088-881-6301**

業務 ひきこもりのピアによる相談と訪問支援、試験就労等に向けた相談。ひきこもりを経験した人やその親を中心にした相談と支援のための機関です。

訪問支援に行く人は全員KHJ 全国家族会連合会本部のピアポーター養成講座を終了して認定を受けた人たちです。訪問支援にかかる料金は高知県からの業務委託費から支払われますので原則的に家族の負担はありません。

電話相談受付 月・水・木・金・土の週5日午前9時から午後5時までの受付です。

来所相談受付 電話で来所予約をしてからおいでください。

訪問支援の申込みは先ず電話相談の後に訪問できるかどうか決定しますので上記の電話に申し込んでください。

施設長                      坂本勲

事務財務長                石川智                      事務財務担当 水田誠

家族支援等責任者        山本美香                      家族支援等副責任者 久保田征子

幡多サテライト長        坂元和子

ひきこもりピアサポート担当      石川智(香美市)、石川佑太(いの町)、川澤岳也(春野町)  
楠永洋介(春野町)、坂元和子(宿毛市)、坂本勲(南国市)、  
下田亮太(南国市)、藤澤尚樹(いの町)、水田誠(高知市)

4月1日からやいろ鳥の会の担当が県の障害保険支援課から

地域福祉政策課(本庁4F)担当は岡宗英明チーフに変わります。

## やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆毎週火曜日の午後2時から4時半まで家族サロンをしています。 出入り自由です。  
会場 県立精神保健福祉センター(高知市丸の内 電話 088-821-4508)1F の会議室です。
- ◆4月26日(日)親講座 講師:山崎正雄県立精神保健福祉センター長  
時間 午後1時半から4時半 東部健康福祉センター2階研修室  
場所 高知市葛島4-3-3 電話 882-9380 駐車可 参加費無料
- ◆5月24日(日) 松田勝先生の親講座  
午前中は個別面談 30分3000円、申し込みは松田先 090-8695-0904 へ  
午後は親講座 午後1時半から4時半まで 東部健康福祉センター研修室で。
- ◆6月14日(日) 親講座 講師:岡田倫代高知大学教授  
テーマ 親にとっての自己理解 (親は子どもの何を理解できているのか)

推薦図書:『親から始まるひきこもり回復』舛田智彦著(臨床心理士)¥2000+税 ハート出版  
ひきこもりの解決はまず親の成長からはじまる

お知らせ:高知県社会福祉協議会から草刈り機2台分59000円の助成決定通知がありました。  
若者たちと草刈りの請負業務をしますので草刈りの希望者を探してください。

### 地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター  
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて  
もせます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に  
止めることができますので入り口の守衛さんに精神保健福祉センターに行きたいと  
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

### 年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

◆工事が遅れているのでといろの引っ越しは4月2日から4日の間に行います。大津の  
といろにお別れをして、中の荷物を大膳町に運びます。天気を見て引っ越しますので改  
めてメールでお知らせします。軽トラなど荷物が詰める車をお持ちの方はこの方は協力  
してもらえると助かります。会長まで連絡ください。090-3184-8109