



2020年6月 やいろ鳥の会

(第164回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

問い合わせ電話 090-3184-8109 坂本

家族サロン再開します

長らくお待たせしました。6月2日火曜日から家族サロンを再開します。場所は県立精神保健福祉センター会議室、時間は午後2時から4時までです。駐車できますが2時間までとなっています。駐車場入り口で家族サロンと言わずに**精神保健福祉センターに用事がある**と言ってください。

時間内なら出入り自由ですし料金もありません。心にたまったものを話すことで心から放して心を軽くしましょう。また、ひきこもりに関するいろいろな情報を交換したり経験談を聴いたりすることもできます。

という 金曜 女子会開催中

女子会の担当は小味和代さんが担当します。5月号の経歴紹介に間違いがあったので、お詫びして訂正します。小味さんは教員退職後、市町村の教育委員会でスクールソーシャルワーカーとして勤務していた方です。時間は10時から16時まで開所していますのでぜひ参加してください。



ひきこもりピアサポートセンター

相談業務を開始しました。電話は **088-881-6301** です。事務所専従は水田誠君です。午前9時から午後5時まで開所しています。ひきこもりのファイナンシャルプランについての相談は石川智ファイナンシャル・プランナー、幡多圏域の相談は坂元和子さん(なないろ)が担当します。ひきこもる当事者だけでなくご家族からの相談もお受けします。電話やメールでの相談と来所相談と訪問しての相談、試験就労の相談をしていますので、直接ピアセン 電話は **088-881-6301** に電話しても構いませんし携帯が2台配備されましたので坂本会長への相談問い合わせは 080-2992-9590 へ、また幡多圏域での相談は作業所なないろの坂元和子さん 080-8632-9520 までおかけください。

ピアサポーター訪問支援のあらまし

ひきこもりの経験があるピアサポーターが訪問してお話をします。面談は概ね1時間とさせていただきます。御自宅、近所のレストランや喫茶店などでお会いできます。

ピアサポーターの日当と交通費は高知県から支給されますのでご家族の負担にはなりません。訪問をご希望の方はピアセン **088-881-6301** まで電話で希望を伝えてください。

新しいという

新しいというは徒歩の場合・上町1丁目の北200m、大膳町1-40です。すぐ裏は江ノ口川が流れて鯉も泳いでいます。電話番号は変化なく **088-881-2350** です。車はというの西側に駐車場があり軽四だと8台止められます。

災害用保存食量を寄付していただきました

5月連休明けの8日に薊野のいずみ野病院さんで災害用の保存食量の更新時期が来たので在庫をたくさんいただきました。というに運び込んで手分けをして会員の皆さんに配分しました。一部は農福連携でお世話になっているチーム安芸の皆さんにもお届けしました。北村さんの足元にあるのはフードバンク高知でいただいた電気式の噴霧器です。保存食とともにお届けしました。7月にはナスのハウスの引き上げがありますので、また去年に続いて今年も朝早くからナスを収穫に伺うことになっています。たくさん収穫できたら、日ごろお世話になっている団体、やいろ鳥の会の会員さんに配分する予定ですので、みなさんご協力ください。



というの開所日

月曜日 当番・谷岡祥子
水曜日 当番・石川佑太
木曜日 当番・川澤岳也
金曜日 当番・小味和代 (女子会)
土曜日 当番・西尾真之介

開所時間は午前10時から午後4時です。

前の公園から見たピアセン&という



いろいろの防水工事

21日午前中草引きの作業を若者と3人で済ませた後にいろいろでみんなでお昼を食べて一休みして外壁の防水工事をしました。慣れない手つきでひび割れにコーキングを詰めました。会員さんから脚立を借りて上がりましたが下では若者たちがハラハラしながら見ていました。



5月親講座

コロナ対策で窓を全開にして開催しました。12名の参加がありました。子供の変化を引き出すにはやはり先ず親が変化するのが良い結果を導けます。今回はカウンセリングの講義もあり勉強になりました。3名の新規参加者のかたが参加されました。午前中は個別面談が開催されています。

やいろいろ鳥の活動カレンダー

- ◆毎週火曜日の午後2時から4時まで精神保健福祉センターの会議室で家族サロンをしています。会場 県立精神保健福祉センター(高知市丸の内 電話 088-821-4508)1Fの会議室です。車を駐車できる時間は2時間となっていますのでご協力ください。
- ◆5月24日(日) 松田勝先生の親講座
午前中は個別面談 30分3000円、申し込みは松田先 090-8695-0904へ
午後は親講座 午後1時半から4時半まで 東部健康福祉センター研修室で。
- ◆6月14日(日) 親講座 講師:岡田倫代高知大学教授
テーマ 親にとっての自己理解 (親は子どもの何を理解できているのか)
- ◆7月19日(日) 精神保健福祉センターの山崎所長の親講座がコロナ対策で延期になっていましたが午後1時半から4時半まで高知市旭町3-115ソーレの5階視聴覚室で開催します。駐車場の便が少し悪いですが皆さんご参加ください。

推薦図書:『親から始まるひきこもり回復』 舛田智彦著(臨床心理士)¥2000+税 ハート出版
ひきこもりの解決はまず親の成長からはじまる 会長のところに在庫在ります。

お知らせ:高知県社会福祉協議会から草刈り機2台分59000円の助成決定通知がありました。
若者たちと草刈りの請負業務をしますので草刈りの希望者を探してください。
草刈の料金は一人当たり概ね1時間1000円の日安です。
草刈りなどやってみたいと思う
当事者の方は会長まで
ご連絡ください。



地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて
もせます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に
止めることができますので入り口の守衛さんに精神保健福祉センターに行きたいと
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい