



2020年7月 やいろ鳥の会

(第166回) 活動と例会のご案内



やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail [ja5cin@arion.ocn.ne.jp](mailto:ja5cin@arion.ocn.ne.jp)

問い合わせ電話 090-3184-8109 坂本

ひきこもりの人が元気になる方法は何ですかと十数年前に松田勝先生に聞いたことがあります。その時の先生の答えは「子どもの生きづらさ苦しさを分かってやりなさい」ということでしたが、まだその時の私は先生の言葉の意味を正確には分かりませんでした。それからずっと先生の言葉の意味を探してきました。まだまだ分からないことがあります。いくらかは分かってきたような気がしています。それにつれて子どもも元気になりつつあります。今から思い返せば、私が変わっていく最初の一步が先生の答えだったように思います。

### 家族サロン再開しています 毎週火曜日午後2時から

6月2日から家族サロンを再開しています。場所は県立精神保健福祉センターグループ室で時間は午後2時から4時までです。駐車できますが2時間までとなっています。駐車場入り口で家族サロンと言わずに**精神保健福祉センターに用事がある**と言ってください。

時間内なら出入り自由ですし料金も要りません。心にたまったものを話すことで心から放して心を軽くしましょう。また、ひきこもりに関するいろいろな情報を交換したり貴重な経験談を聴いたりすることもできます。

### といろ 金曜 女子会開催中

女子会の担当は小味和代さんが担当します。時間は10時から16時まで開所していますのでぜひ参加してください。

### ひきこもりピアサポートセンター

#### 相談 & 訪問支援

相談の電話は **088-881-6301** です。ピアセンのセンター長の携帯は 080-2992-9590  
メールでの問い合わせは [mail@kochi-piacen.org](mailto:mail@kochi-piacen.org) です。午前9時から午後5時まで開所しています。ひきこもりの家族のファイナンシャルプランについての相談は石川智ファイナン

シャル・プランナーがお受けします。

幡多のピアセンサテライトは 080-8632-9520 です。お問い合わせ、面談や訪問支援の申し込みなどはこちらに電話してください。メールでの相談は [mail\\_hata@kochi-piacen.org](mailto:mail_hata@kochi-piacen.org)

### ピアサポーター訪問支援をご希望の方は

ひきこもりの経験があるピアサポーターが訪問して話し相手になったり親と話をしたり本人とゲームをして遊んだり一緒に外出したりできます。訪問しての面談は概ね1時間とさせてもらっています。御自宅、近所のレストランや喫茶店などでお会いできます。

ピアサポーターの日当と交通費はピアセンの事業費から支給されますのでご家族の負担にはなりません。ピアサポーターは複数いますので何人かに来てもらって一番相性がよさそうだと思う人に定期的に訪問して貰うというのも一つの方法です。また、元当事者の話をじっくり聞いてみたいという親がピアサポーターの訪問を依頼してもいいでしょう。

### 新しいという

新しいというは徒歩の場合・上町1丁目の北200m、大膳町1-40です。すぐ前は大膳町公園、すぐ裏は江ノ口川が流れて鯉も泳いでいます。電話番号は変化なく **088-881-2350** です。車はというの西側に駐車場があり軽四だと8台止められます。

### というの開所日

月曜日 当番・谷岡祥子 谷岡恭  
水曜日 当番・石川佑太  
木曜日 当番・森孝誠 清遠彬人  
金曜日 当番・小味和代 (女子会)  
土曜日 当番・西尾真之介

開所時間は午前10時から午後4時です。

### 6月親講座大入り満員

コロナ対策で窓を開けてエアコンを働かしながら開催しました。39名の参加がありました。講師の岡田倫子先生は大変お忙しい中で時間を割いてくださいました。大変感謝しております。回収したアンケートからは講義内容もですが岡田先生の人となり親の心に響いたようでした。

### 農福連携-ナスの収穫と配分

27日土曜日の朝8時にといろに集合して安芸に向かいました。9時過ぎから12時ごろまでハウスの中の作業になりました。蒸し暑さはサウナ並でしたが、たくさんの茄子がと

### 前の公園から見たピアセン&という





れました。午後3時にはとくに帰る配分の準備をしました。配分したナスは全体の3割か4割くらいでした。残ったナスはフードバンクに寄付してきました。施設や困窮家庭への配分や子ども食堂の食材として使ってくださいとのことでした。

今回は3人でしたがしっかり準備して去年よりもたくさん収穫できました。山本さんの軽トラックにもいっぱい積み込んでかえりました。石川君運転ご苦労様でした。農家の北村さんありがとうございました。

農福連携でつながっている農家さんはひきこもりの特性についても理解があり安心して作業に行けるところです。高知市近辺にもっとたくさんの試験就労できることができたらいいなと思います。

## やいろ鳥の活動カレンダー

- ◆毎週火曜日の午後2時から4時まで精神保健福祉センターの会議室で家族サロンをしています。会場 県立精神保健福祉センター(高知市丸の内 電話 088-821-4508)1Fの会議室です。車を駐車できる時間は2時間となっていますのでご協力ください。

### 7月親講座 こうち男女参画センター ソーレにて開催

◆7月19日(日) 精神保健福祉センターの山崎所長の親講座がコロナ対策で延期になっていましたが午後1時半から4時半まで高知市旭町3-115 ソーレ5階視聴覚室で開催します。駐車場の便が少し悪いですが皆さんご参加ください。

- ◆8月30日(日) 松田先生の親講座 午前中は個別面談 概ね30分3000円です。個別面談の申し込みは直接松田先へ (携帯)090-8695-0904
- ◆9月27日(日) 元当事者で話してくれる人を探しています。東部健康福祉センター2階研修室 午後1時半から4時半

推薦図書:『親から始まるひきこもり回復』舛田智彦著(臨床心理士)¥2000+税 ハート出版  
ひきこもりの解決はまず親の成長からはじまる 会長のところに在庫在ります。

お知らせ:高知県社会福祉協議会から草刈り機2台分59000円の助成金を頂いていますのでさっそく購入したいと思います。

若者たちと草刈りの請負業務をしますので草刈りの希望者を探してください。  
草刈の料金は一人当たり概ね1時間1000円の目安です。  
草刈りなどやってみたいと思う  
当事者の方は会長まで  
ご連絡ください。



仕事始めにといろとピアセンの下の河川敷の草を刈ってさっぱりしたいと思います。  
日程は後日メールなどでお知らせします。

### 地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター  
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて  
もせます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に  
止めることができますので入り口の守衛さんに精神保健福祉センターに行きたいと  
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

### 年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和2年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

貴方の思いを大切に育てましょう

