



2021年6月 やいろ鳥の会

(第177回) 活動と例会のご案内

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

問い合わせ電話 090-3184-8109 坂本

例年より早い梅雨入りですが、ここにきてコロナの感染者が増加傾向にあるのが心配です。家族サロンの部屋の貸し出しにも影響します。貸し出しが止まれば火曜日の家族サロンは休止にしなくてはなりません。ワクチンを接種するまでは気を緩めないように毎日の生活をしていきましょう。県外でくらしている娘と二人の孫娘は今年の夏休みも高知に帰ることはできないのでしょうか。上の孫娘は小学校1年生になりましたのに晴れ姿も写真だけで見ることができました。どれだけ背が伸びたのかなあと思うこの頃です。

KHJ 全国家族会のスキルアップ研修会もさらに延期となり来年の2月開催で調整をしています。そのころになればワクチンも随分摂取が進むと思われます。全国からひきこもり支援を推進している各県支部長やピアサポーター、支援者などが高知に集まります。高知での官民連携の成果としての高知ひきこもりピアサポートセンターの事などを全国に向けて発信していきたいと思っています。ひきこもり支援は多分に日進月歩の様相を呈していると思います。何がひきこもり支援にとってより有効なのかを検証していく事は怠りなくしていきたいと思っています。

というでは中心メンバーが就労に向かって活動の場を居場所から外に移していますので、居場所の当番も新しいメンバーに世代交代をしていかなくてはなりません。

6月の親講座 **横田隆先生 (はまゆう教育相談所所長)**

会場 高知市東部健康福祉センター3階和室 (高知市葛島 4-3-3)

日時 6月27日(日) PM1:30---PM4:30 予約不要 駐車場有

テーマ 親の傾聴演習その2

感染症対策のため換気します。マスク着用と手洗いにご協力ください。

居場所 いろいろの開所日

月曜日 当番・谷岡祥子 谷岡恭

水曜日 当番・久保田健志、谷岡 恭

木曜日 当番・永井志穂

金曜日 当番・小味和代、久保田征子(女子会)

土曜日 当番・遠藤 泰

電話番号 **088-881-2350**

開所時間は原則 午前 10 時から午後 4 時です。

◆ ◆ ◆ ◆ やいろ鳥の活動カレンダー ◆ ◆ ◆ ◆

◆6月27日(日) 午後1時半から4時半 東部健康福祉センター3階和室にて
横田隆先生(高知県教育カウンセラー協会副代表)による親の傾聴演習その2

◆7月17日(土) 横田先生による構成的エンカウンターグループの予定です。
真実の自分に出会うワーク

親講座——親の傾聴演習と構成的エンカウンターグループについて

はまゆう教育相談所所長の横田隆先生をメイン講師に親の傾聴演習と構成的エンカウンターグループをやいろ鳥の会で取り入れていこうと思います。傾聴と自己理解に欠かせないワークです。今年の6月と7月を予定しています。

◆8月29日(日) 山崎正雄精神保健福祉センター長の親講座

◆9月26日(日) 松田先生の親講座。午前中は個別面談(有料・概ね30分で3000円)が受けられます。申し込みは直接松田先生の携帯へ(090-8695-0904)。

◆10月 未定

◆11月 榊田智彦カウンセラーの講演会を予定しています。

家族サロンを開催しています

毎週火曜日午後2時から4時まで精神保健福祉センターで開催してます。予約不要。

いろいろ 金曜 女子会開催中

女子会は10時から16時まで開所していますのでお気軽に参加ください。年齢制限なし。

ひきこもりピアサポートセンター&いろいろ

ピアセンは開所2年目に入りました。来所面談や訪問のご要望はお気軽に事務方に伝えてください。ひきこもる子どもの気持ちを理解するには、ひきこもりの経験者と話を

してみるのが良いと思います。家に訪問することもできますが、何処か別の所で会う事もできますし、ピアセンでも構いません。

遠くにお住いの方も高知市内にお出かけの時はのぞきにきてください。家に居場所が無いとか寛げるところが欲しい時もお立ち寄りください。一休みして元気になってお帰りくださればと思います。居場所は心の重荷を下ろすのに良いところです。

来所相談 & 訪問支援

相談や訪問の電話は **088-881-6301**（日曜と火曜がお休み）です。ピアセンの坂本施設長の携帯は（080-2992-9590）ですので直接電話してくれても構いません。

メールでの問い合わせは mail@kochi-piacen.org です。午前9時から午後5時まで開所しています。訪問の場合は通常2名1組で伺います。

ひきこもり家族のファイナンシャルプランについての相談は石川智ファイナンシャル・プランナーがお受けします。

幡多のピアセンサテライトは 080-8632-9520 ですので問い合わせ、面談や訪問支援の申し込みなどはこちらに電話してください。メールでの相談は mail_hata@kochi-piacen.org 幡多サテライトの受付時間は、4月から午後1時から午後5時になります。

家族サロン参加者

コロナで約2か月のお休みがありましたが、年間38回開催して延べ362名が参加しました。1回あたりの参加者数は7名から14名の範囲です。いつ入室してもいつ退出しても構いません。

5.10 日高村から視察

日高村の教育委員会の職員さんと当事者さん1名がピアセンと居場所を視察においでました。日高村では不登校やひきこもり支援に力を入れて行こうとしているようです。

5.12 精神保健福祉センターの相談員の方々と座談会開催

ピアサポーターのスキルアップのために訪問の勘所と訪問記録の残し方についていろいろとお勉強できました。

5.17 日高村から2回目の視察

日高村の副教育長と職員1名、当事者のご家族の方1名がピアセンを視察していろいろにも来てくれていろいろなお話をする事ができました。お土産に居場所の作り方やKHJの調査編集した官民連携などの冊子をお渡ししました。県下各自治体が積極的にひきこもり支援に動き出してくれたらと思っています。

5.18 高知市地域包括支援センターで研修会意見交換会を開きました

去年から企画していましたが、コロナ禍の間を縫って開催できました。高知県の担当課と精神保健福祉センターから各2名、ピアセンからは8名が参加して地括からは40名ほどの職員さん方が参加されました。

最近地括センターが訪問した高齢世帯で高齢のひきこもる子どもと対面するところがあり対応などについて研修しておきたいという事で開催されました。職員さん方にとっても、ひきこもりの経験がある人たちとの意見交換は勉強になるようです。

コロナ禍の間を縫って県下各地の社協さん方との研修と意見交換会を企画していきたいと思っています。



高知市塩田町の
高知市保健福祉センターにて

このような研修会が県下各地で
行われることを期待しています。

5.23 田中県立大学教授の親講座

2年ぶりに年金のお勉強をしました。なかなか1回では十分な理解に到達できませんので回数を重ねることで理解が深まりました。

5.24 高知市の担当部署を訪問して意見交換

岡崎邦子市議員のお世話で、現在の高知市のひきこもり担当窓口である地域共生社会推進室長の川田智恵氏と地域共生社会推進担当参事明坂通子氏と意見交換できました。やいろ鳥の会の動きと連携の在り方について、また、これからのひきこもり支援の重要性について、自民党の動きも含めて情勢を話し合う事ができました。高知市としても県とも連携して進めていきたいという事でした。

5.26 県立公文書館にできたデジタル室を視察

NPO 生涯学習支援センターのお招きでピアセンの施設長とピアサポーター2名が視察に行ってきました。漫画や絵をパソコンで描いていくことができますがほぼ無料で楽しむ



←お絵描き端末 ↑まんがベースの中

ことができます。
何か好きな事があればひきこもりからの回復にはプラスに働きますが実際にやってみるとワクワクする楽しさがあります。ピアセンの相談にも選択肢が増え繋ぎ先としても有望だろうと思います。無心に何かを表現することから自信に繋がっていくのかもしれませんが。

といろの南側の差し掛けがきれいになりました。



といろの差し掛けは触るとバリンと割れるほどに朽ちていましたが、フェンスの作業をしてくれた業者さんが直してくれました。雨の季節の前にありがたい事です。といろに来た時には見てください。



地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター☎088-821-4508 で受け付けて
もらえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に
止めることができますので入り口の守衛所で精神保健福祉センターに行きたいと
伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

年会費の払い込み

年会費は一家族3000円です。

現在は令和3年7月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

入会ご案内 やいろ鳥の会の年会費は3000円です。会長に入会しますと伝えて会費を
支払えば会員になれます。退会は会長に伝えれば退会になります。

日曜家族サロンを試験的に開催します

今まで家族サロンは火曜日に開催してきましたが、仕事のある方はなかなか参加できず、
日曜に開催できないかという要望がありましたのでといろを使って試験的に開催してみ
ます。

家族サロンのルールは、家族サロンで話されたことは他へは持ち出さない、意見は肯定的
に聴くことです。

途中参加や退出はかまいません。料金は要りませんしといろの駐車場が使えますので是非
ご参加ください。心に溜まったいろんな事を吐き出して心を軽くして帰ることも、他の人
の話を参考にすることも良いでしょう。

日曜サロン 第1回

6月13日 日曜日 午後2時から4時くらい 場所は居場所といろの二階

ファシリテーターは坂本勲が務めます。

(了)