

<h1 style="text-align: center;">やいろ鳥の会</h1> <h2 style="text-align: center;">活動と例会</h2>	2022年1月	HP : <a href="http://khj-yairo.org/">http://khj-yairo.org/</a>
	第184回	E-mail : ja5cin@arion.ocn.ne.jp 居場所という TEL&FAX : 088-881-2350
・会長のコメント・・・・・・・・・・P1—P2 ・やいろ鳥の活動カレンダー・・P2—P4		・振り返りコーナー・・・・・・・・・・P4—P6 ・センターの相談 会費の振り込み他・・・・・・・・P6

## 2022 謹賀新年

皆様、あけましておめでとうございます。良い年を迎えられたことと存じます。

今年は2月12(土)—13(日)と、ひきこもりの理解促進と連携力向上のために全国からKHJ支部役員やピアサポート活動をしている方々が高知に集まりリアルとオンラインでスキルアップ研修会を開催します。また2月16日には東京で開催される厚労省のシンポジウムにやいろ鳥の会のピアサポーター2名を派遣します。全国的にピアによるひきこもり支援という形が注目されてきているようです。それを行政がどう制度化し、専門家集団がどうバックアップするのかというところに来ているように思います。

全国の支部活動と高知の活動の違いは何かと考える事があります。それは活動自体が楽しく運営されている事では無いでしょうか。その結果として官民連携や多機関連携が進んでいるのだと感じています。時々、他の支部からどうして高知はそれだけ楽しくできるのかと質問を受けることがあります。地域性かも知れませんが私はひきこもりに対する基本的な向き合い方ではないかと思えます。前の県教育長の大崎博澄氏も親講座で話してくれましたが、「ひきこもりを本人や家族の問題にしない。ひきこもりは社会的な問題である。」という親の立ち位置ではないかと思っています。だからこそ一歩前に出られるし親として堂々と活動していけるのではないのでしょうか。だからこそ我が子の回復だけでなく高県内6000人と推計されるひきこもりの人たちにどのような中身の支援をどのような方法で届ける事ができるのかという目標が浮かび上がって来るのではないのでしょうか。

どうすれば皆が元気になれるのか試行錯誤していますが、その1つとしてひきこもり支援と食支援の組み合わせがあります。何年も前から試験的に実施していましたが、支援してくれる団体も増えてきて、活動に従事してくれる若者や会員さんも増えてきたので定期的な活動として取り組めたら良いなと思っています。

## 食品配布について

次回配布は1月7日午後1時過ぎからの予定です。県内でも食品ロスを減らす取り組みが行われています。企業や団体、個人から寄付された食料の一部をといろに運び込んで必要な方に持って帰ってもらう取り組みです。前もって食品の在庫量などをといろに電話で確認して袋などを持って取りに来てくださればと思います。

### 居場所 といろ の開所日 (開所時間は原則 10時から16時です)

月曜日 当番・谷岡祥子 谷岡恭

水曜日 当番・久保田健志、谷岡 恭

木曜日 当番・永井志穂

金曜日 当番・小味和代、久保田征子(女子会)

土曜日 当番・石川佑太

体温計とアルコールスプレーを新たに設置しました。マスク着用と検温と手指消毒をお願いします。 電話番号 **088-881-2350** 開所時間は原則 午前10時から午後4時です。

## ◆◆ やいろ鳥の活動カレンダー ◆◆

### ◆ 毎週火曜日開催の家族サロン開催の予定

12月は28日が最後の開催で、1月は4日から開催します。午後2時から4時まで。

### ◆ 食支援ネット食料配布予定 1月7日(金)

午後1時くらいからといろで配布する予定です。取りに来てください。

### ◆ ひきこもり相談会 in オーテピア 1月9日(日)

オーテピア高知図書館主催・高知県共催という形で開催されます。当日は午前10時から午後5時まで一時間に一組の予定でオーテピア3階のグループ室4で相談会(無料)を開催します。申し込みは1月8日までにオーテピア ☎088-823-4946 へ。予約なしでも相談者がいなければ相談できます。(12月29日から1月4日までは休館です。)同封のチラシを御覧ください。

やいろ鳥の会の会員さんの相談お受けしますので是非ご参加ください。

### ◆ 1月の日曜サロン 1月16日(日)

1月の日曜サロンは1月16の日曜日午後2時から4時までというで開催します。

予約不要、無料です。親でも子どもでも参加できます。駐車できます。

◆いろいろのパソコン教室 1月21(金) 毎月第三金曜日に開催します。

講師 西原繁幸氏 会場 いろいろ二階 時間 午後1時から3時

持参する物 パソコン 初心者歓迎。 パソコンを楽しみましょう。

◆【厚労省主催事業】ひきこもり支援者向けシンポジウム 1月22日(土)

厚労省が全国8か所で開催するシンポジウムの第一回目に登壇予定。四国ブロックは初回開催で1月22日土曜日高松で開催されます。

◆1月の親講座 OSDよりそいネットワーク講演会

講師 野口敏彦 弁護士 竹下博将 弁護士

日時 1月23(日) 午後1:30～午後4:30

会場 高知市東部健康福祉センター(高知市葛島4-3-3) 3階集会室

テーマ ひきこもり——亡き後の諸問題に対処するために——

ひきこもりの家庭で親の高齢化・死亡に伴い発生する問題とその対処法について。

予約不要・駐車場有・無料 同封のチラシを御覧ください。

◆いろいろの写真教室 1月30日(日)

会場はいろいろの二階です。午後2時から2時間程度。

◆スキルアップ研修会 in 高知 2月12(土)～13(日)

\*\*\*\*\*

◆高知県主催支援活動実践交流会 2月14日(月) ちより街テラス(高知市知寄

町 2-1-37) 時間 13:30~16:00 (受付 13:00~) 県内でひきこもり支援をしている  
団体が集まります。参加希望者は 2 月 7 日(月)までに高知県地域福祉政策課に申し込む。  
電話 088-823-9090 Fax088-823-9207 メール 060101@ken.pref.kochi.lg.jp

### ◆厚労省主催ひきこもり支援シンポジウム 2月16日(日)東京で開催

やいろ鳥の会からピアサポーター2目を派遣します。

### ◆親講座と個別面談(松田勝先生) 2月20日(日)

午前中は先生の個別面談が受けられます。概ね 30 分で 3000 円です。直接松田先生に申し  
込んでください。携帯 090-8695-0904

### ◆高知&香川活動交流会 2月26日(土) 香川オリーブの会の居場所を訪問

して親と若者たちとの交流会 募集人員 5 名 午前 10 時といろ出発~午後 7 時帰着予定

### ◆ひきこもり大學 3月26日(日) 午後 1 時半~4 時半

会場 高知市文化プラザかるぽーと 11 階大講義室 講師:ひきこもり経験者数名  
テーマ わたくしの人生で思う事 一人 20 分~30 分

## ◆◆やいろ鳥の会の活動の振り返り◆◆

### ◆といろの食支援 12 月 10 日(金) こうち食支援ネットから食料を頂きました



いろいろな食料が届きました。

必要な方が自由に持って帰ることができます。

食品ロスを減らすためにもご協力

お願いします。

### ◆12 月の日曜サロンを開催しました 12 月 12 日(日) 会場 といろの二階 14:00~16:00

◆12月13日 大原町のドミノピザさんからピザを45枚寄付して頂きました。

といろに到着したピザ



ピザをいただきました

お店の駐車場でスタッフの方と



◆親講座 12月19日(日)

高知市社協さんが取り組むひきこもり世帯への支援について講演していただきました。

多機関連携の重要性について再確認。20名参加。

◆家族サロン クリスマスミニコンサート 12月21日(火)

精神保健福祉センターのグループ室で若者たちにも出演してもらってクリスマスミニコンサートを開催。コロナで参加者に人数制限が掛かり20名の参加になりましたが素晴らしかったです。皆さん凄いですね。

開演準備中です

会員さんが作ったリース





◆という 歳忘れランチ会 女子会の代わりにランチ会をしました。 12名参加

◆という 歳忘れ焚火の会 12月25日(土) & チェーンソーの体験実習

年も押し詰まる12月25日土曜日のお昼ごろからというの下の河川敷で焚火の会をしました。思い思いのものを持ちよってかまどで温めたり調理してお昼を食べました。河川敷には梯子で降りられます。



チェーンソーの実習

ストーブの組み立て

ストーブでピザ焼き

## 地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に止めることができますので入り口の守衛所で精神保健福祉センターに行きたいと伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

## やいろ鳥の会年会費の払い込み 年会費は一家族3000円です。

現在は令和4年3月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

入会ご案内 やいろ鳥の会の年会費は3000円です。会長に入会しますと伝えて会費を支払えば会員になれます。退会は会長に伝えれば退会になります。(了)