

<h1 style="text-align: center;">やいろ鳥の会</h1> <h2 style="text-align: center;">活動と例会</h2>	2022年2月	HP : http://khj-yairo.org/
	第185回	E-mail : ja5cin@arion.ocn.ne.jp 居場所という TEL&FAX : 088-881-2350
<ul style="list-style-type: none"> ・会長のコメント他 P1—P2 ・やいろ鳥の活動カレンダー . . . P2—P4 		<ul style="list-style-type: none"> ・振り返りコーナー P3—P4 ・センターの相談 会費の振り込み他 P4

●居場所のたたずまい

日本にはいろんな居場所がありますが、というは居場所単体でそこにあるというよりも隣のピアセンとの関係或いは佇まいの違いとしてそこにあるように思います。ピアセンとの違いが居場所としてのというを居場所らしくしているのかもしれないと思います。ちょっと頼りない物足りないけど疲れない居場所。方やピアセンは相談業務を県からの委託事業として実施する場所としてそこにあります。居場所を開設して以来、どんな居場所が良いのか当事者の意見を聞きながら試行錯誤の連続でしたが、ここにきてあるべきところに落ち着いてきたのかなと思います。どんな居場所が良いのかは一言では言い表せませんがどんな価値観が居場所を壊していくのかは見えてきたように思います。一つは働ける人が偉いんだという価値観だろうと思います。働ける人もそうでない人もフラットな居場所が居場所らしいと思います。もう一つは気に入らない人を排除しても構わないという価値観ではないかと思います。誰も排除しないインクルーシブな居場所が居場所らしいと思います。これからもしやすい居場所を目指していきたいと思います。たくさんの難題が出て来るとは思いますが一人一人がしやすい場所。支援する人とされる人という区分けを意識しなくてもよい居場所を目指していきたいと思っています。居場所のスタッフの皆様これからもよろしくお願いします。

●高知ひきこもりピアサポートセンター

メール、電話、来所相談や訪問支援をしています。メールは時間制限はありません。電話、来所相談は午前9時から午後5時まで。ご予約問い合わせは☎088-881-6301にお

気軽に電話してください。メール: soudan@kochi-piacen.org 休所日は日曜と火曜

●チャレンジプロジェクト食品配布について

次回配布は2月10日木曜日午後1時過ぎからの予定です。県内でも食品ロスを減らす取り組みが行われています。企業や団体、個人から寄付された食料の一部をといろに運び込んで必要な方に持って帰ってもらう取り組みです。前もって食品の在庫量などをといろに電話で確認して袋などを持って取りに来てくださればと思います。

居場所といろの開所日 (開所時間は原則月、水、木、金、土の10時から16時です)

月曜日 当番・谷岡祥子 谷岡恭 水曜日 当番・久保田健志、谷岡 恭

木曜日 当番・永井志穂 金曜日(女子会)当番・小味和代、久保田征子、狩野裕子

土曜日 当番・西原繁幸、石川佑太、西尾真之介(輪番)

体温計とアルコールスプレーを新たに設置しました。マスク着用と検温と手指消毒をお願いします。 電話番号 **088-881-2350** 開所時間は原則 午前10時から午後4時です。

◆◆ やいろ鳥の活動カレンダー ◆◆

◆家族サロン開催の予定 毎週火曜日 14:00~16:00 精神保健福祉センターにて

コロナがこれ以上広がると休止になりますがその時は速やかに連絡します。

◆といろの写真教室 2月6日(日曜)14:00~2時間位。といろの二階。講師:石川佑太氏

◆食支援ネット食料配布予定 2月10日 木曜日

午後1時くらいからといろで配布する予定です。取りに来てください。

◆スキルアップ研修会 in 高知 2月12(土)~13(日) 残念ながら再延期になりました。

◆高知県主催支援活動実践交流会 2月14日(月)

ちより街テラス(知寄町2-1-37)ちよテラホール 時間 13:30~16:00 (受付 13:00~)

県内でひきこもり支援をしている団体が集まり活動の発表をします。参加希望者は

2月7日(月)までに高知県地域福祉政策課に申し込む。

電話 088-823-9090

Fax088-823-9207

メール 060101@ken.pref.kochi.lg.jp

◆といろのパソコン教室 2月18(金) 毎月第三金曜日 14:00~2時間程度開催します。

講師:西原繁幸氏 持参する物 パソコン 初心者歓迎。

◆2月の親講座

かがわポレポレ農園の松田先生

講師 松田勝先生 ピアカウンセリングとひきこもりに関する質疑応答
日時 2月20(日) 午前中は先生の個別面談(有料)が受けられますので
直接松田先生に申し込んでください。
概ね30分で3000円です。090-8695-0904

午後1:30~午後4:30 親講座

会場 高知市東部健康福祉センター(高知市葛島4-3-3) 3階和室 駐車場有

◆2月26(土) KHJ 本部事務局上田理香氏講演会

高知県ひきこもり地域支援センター主催で高知城ホール4階大ホールで開催します。

テーマ: 安心できる居場所と生きるエネルギーの回復・かかわり・まなざし

申し込みは精神保健福祉センター TEL 088-821-4508

◆2月の日曜サロン 2月27(日)

2月の日曜サロンは2月27日の日曜日午後2時から4時までといろで開催します。

予約不要、無料です。親でも子どもでも参加できます。駐車できます。

◆ひきこもり大学 3月26日(日) 午後1時半~4時半

会場 高知市文化プラザかるぽーと 11階大講義室 講師:ひきこもり経験者数名

テーマ わたくしの人生で思う事他 一人20分~30分

◆◆やいろ鳥の会の活動の振り返り◆◆

◆1月7日(金)こうち食支援ネットから食料を頂きといろで配布。

◆1月9日(日)オーテピア図書館でひきこもり相談会 7組が来談。

◆1月16日(日)厚労省ひきこもりシンポジウムでオンライン相談会。ピアセンの2名の

ピアサポーターが参加。

◆1月22日(土)高松でひきこもり支援者サミットをオンラインで開催。やいろ鳥の会から会長が参加。厚労省主催。順次全国8ブロックで開催予定。

◆1月23日(日)ODSよりそいネットの講演会。東京から弁護士2名、ファイナンシャルプランナー1名、税理士1名が来高。26名が参加。よりそいネットへの相談はまず無料相談ダイヤル 03-5980-9009 へ連絡してみてください。

★★★★★会員の皆様で携帯番号を知らせてもらっていない方はお知らせください。

090-3184-8109 会長まで電話するかショートメールしてください。インターネットのアドレスをお持ちの方は ja5cin@arion.ocn.ne.jp にメールしてください。

KHJ 本部からの情報を配信したり緊急のお知らせに使わせてもらいます。★★★★★

地域ひきこもり支援センターでの相談などについて

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966 又は 地域ひきこもり支援センター ☎088-821-4508 で受け付けてもらえます。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に止めることができますので入り口の守衛所で精神保健福祉センターに行きたいと伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

やいろ鳥の年会費の払い込み 年会費は一家族3000円です。

現在は令和4年3月までの年会費を集めています。

(家族サロンと親講座の会場でも未納年度分も含めて納入できます。)

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

入会ご案内 やいろ鳥の会の年会費は3000円です。会長に入会しますと伝えて会費を支払えば会員になれます。退会は会長に伝えれば退会になります。

(了)