

●会長のコメント

秋本番ですね、皆さんいかがお過ごしですか。食べるものもおいしく健康で毎日頑張っておいでのことと存じます。最初にお知らせがあります。

夏の前から松田先生が入院されていましたがやっと退院なさりひきこもり支援活動を再開されました。長い闘病生活でまだまだ本調子ではありませんが高知にも1月28日の親講座においてくれることになりました。今までどおり午前中は個別面談をさせていただきます。午後はグループ相談会ですので皆さんご参加ください。

先生のポレポレ農園も今までとは違う組織形態になります。いつまでも松田先生の個人負担では無理があり法人化をしていくようです。香川県ではポレポレ農園の協力者が農園を盛り立てようとしています。

長いこと家族会にかかわっていると大変勉強になります。全国どこでも親の苦悩をどうするのが大きな問題です。苦悩の一番は親亡き後この子はどうなるのかという問題です。ほかにも子供を何とかしなくてはという思いで色々やってみるが思うようにいかない。どうしてよいのか分からず子供に腫れ物に触れるような接し方をする。家族で引きこもりを抱え込んで家族が親戚や社会から孤立してしまう。引きこもりで家族関係が非協力的になる・・・といろいろあります。

これらをいつぺんに解決できる方法はありません。

誰かに解決の答えを教えてもらいたいと思うこともありますが、おそらくそのような方法はありません。親の問題に対処するのも難しいですが、子供の問題についてもおそらくそれ以上に難しいと思います。やいろ鳥の会ができて17年になりますが画期的な方法には出会えませんでした。むしろ即解決させると謳う団体は引き出し屋と呼ばれるところに多いように思います。親が苦悩にさいなまれ藁にもすがる思いで頼ると、それをビジネスにしている団体について全国的には多く報告されています。

この20年間のひきこもり支援の在り方を見てきましたが全体として画期的と言える方法の変化は多くはなかったように思います。しかし、行政のかかわり方は着実に広がりを見せています。人口1%以上の引きこもりの人とその家族に行き届く有効な支援とは何か?おそらくそれは行政なしでは実行できないものだと思います。やいろ鳥の会も微力ながら実行できる支援スタイルの開発に取り組んでいるところです。

その意味で高知ひきこもりピアサポートセンター(ピアセン)の活動は全国的に注目されています。このような活動が全国に広がればと望んでいます。ピアセンは今年も忙しく活



動しています。訪問依頼もだんだんと遠くから、社協さんや市町村からの依頼も来るようになりました。

### ●企業からの求人依頼

10月3日に高知新聞オリコミ社の支配人さんがいろいろを視察され、求人のごことで話し合いました。新聞配達は朝早くて夏もあり冬もあり雨もあり風もありの仕事ですが、対人関係は少なくて済みます。社で対人関係に対する研修会にも参加しているようですし、仕事場での指示などの意志疎通についても勉強しているようです。

オリコミ社からの求人資料をファイルに閉じていろいろに置いておきます。興味のある方は問い合わせしてみるか視察に伺えばと思います。オリコミ社でも求人不足の問題は大きいようです。

やいろ鳥の会でも試験的就労について方法を開発していかなくてはならないところにきていますが、それを手伝ってくれる人がいません。A型やB形作業所、その他の方法について学びたいと思っておりますがスタートできていません。どなたか一緒に研究したり勉強したりしてくれる人を探しています。



### ●やいろ鳥 の会役員体制

会長	坂本 勲	県西部担当	坂元和子		
副会長	石川 智	役員	石川佑太	安岡和恵	藤原範子
会計	谷岡祥子	監査	西本朗子	嶋祐子	

### ●ピアセン役員体制

施設長	坂本 勲	ピアセンのピアサポーター		
サテライト長	坂元和子	島崎健一郎	石川佑太	楠永洋介
総務担当	石川 智	大川雅義	藤澤尚樹	永井志穂
事務担当	田上弘子 谷岡祥子	下田亮太	西尾真之介	
	久保田健志	横山江里子	谷岡祥子	柳 謙二
		石川 智	坂本 勲	

### ●という当番

月曜日	西原繁幸 永井志穂	水曜日	堀ノ内紀行(前半)	久保田健志(後半)
木曜日	永井志穂	金曜日(女子会)	田上弘子 楠瀬浩子	三谷愛香
土曜日	西原繁幸	西本朗子 藤原範子	初めての方大歓迎です。 女子会にはお母さん方がたくさん参加しています。	

### ●ピアセン幡多サテライト

事務所は無くなりましたが相談や訪問支援は下記の通り継続しています。

電話	080-8632-9520	開所日	土曜日 日曜日	開所時間	午後1時～5時
施設長	坂元和子	ひきこもり相談、訪問支援等			

### ●日曜女子会

11月の日曜女子会は26日の午後1時から4時まで開催します。

### ●金曜女子会

毎週金曜日の午前10時から午後4時まで女子会を開催していますので構わない時間にご参加ください。

担当 田上弘子・楠瀬浩子・三谷愛香・藤原範子・西本朗子

初めての方、大歓迎です。いろんなこと話してみましょー !!

### ●家族サロン

毎週火曜日午後2時から4時までといろで開催してます。参加費無料、相談もできます。途中からの参加、途中退出も構いません。駐車場あり。無料。 担当 坂本勲

### ●といろのパソコン教室

毎月 第1 & 第2木曜日の午後1時半からといろで開催しています。これ以外の時間に指導してもらいたい方は担当の西原繁幸さんに連絡をとりお願いしてください。 パソコンの修理などもしてもらえますので個別に相談してみてください。

連絡電話 といろ 088-881-2350



## 11月以降の親講座、その他のイベントご案内

11月7日(火)と8日(水)はといろとピアセンの台所の床の補強工事がありますのでどちらもお休みにします。9日(木)から平常通り運営します。

### 食支援 11月の食糧支援は床の補強工事

があるので9日木曜日の午後2時から

といろで行います。冷凍食品も入る予定ですので、入れ物を持参してください。



自殺対策強化事業

ひきこもり支援者人材育成事業

## 11月 公開講演会 講師: 上田理香氏 (KHJ 本部事務局長)

日時 2023年11月12日(日) 13:30~16:30

場所 東部健康福祉センター3F

\*\*\*\*\* 高知市葛島4-3-3 TEL088-882-9380

入場無料 予約不要

テーマ ひこもりの支援とは何か

目の前のひとりの「人」を大切にする支援とは



## オーテピアひきこもり相談会 12月3日 日曜日

午前10時から午後4時 一枠の相談時間は1時間です。相談の予約はピアセンに電話かメールで申し込んでください。 ☎ 881-6301 見晴らしの良い部屋で相談できます。

12月3日(日)香南市人権フェスタでひきこもりの相談をブースを担当します。

詳しくは香南市からお知らせが届き次第お知らせします。

## 1月親講座 松田勝先生 ひきこもりの理解と対処方法、グループ相談

1月28日日曜日午後1時半から4時半 高知市東部健康福祉センター3階集会室

午前中は個別面談 申し込みは松田先生へ 電話 090-8695-0904 30分で3000円です。

## ピアサポートセンターでの相談について

いつ相談においででも当番のピアサポーターが対応しますが、予約の電話を入れてくれると大変助かりますのでよろしくお願いします。相談時間は概ね一時間以内でお願いします。

## ピアサポートセンターの訪問支援について

一家庭あたり概ね月に一回程度の訪問をしていますが、訪問の日程などについては電話で相談させてもらっています。訪問時間は概ね1時間ですが、無理なく話せる場合は延長することもあります。

## 地域ひきこもり支援センターでの相談など

ひきこもりに関する相談はどなたでも月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター☎ 088-821-4696 又は地域ひきこもり支援センター☎ 088-821-4508 で受け付けています。気軽に相談や個人面談を申し込んでください。車は新庁舎の駐車場に止めることができますので入り口の守衛所で精神保健福祉センターに行きたいと伝えてください。面談の場合は前もって電話で予約をとってから訪問してください。

## やいろ鳥の年会費の払い込み 年会費は一家族3000円です。

振込先は 四国銀行 山田支店 (普) 0602101

名 義 全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

**入会ご案内** やいろ鳥の会の年会費は3000円です。会長に入会しますと伝えて会費を振り込むか親講座・家族サロンなどで支払って住所と携帯番号、あればメールアドレスを登録すれば会員になる。退会は会長にその旨伝えれば退会になります。

### ●月例通信が遅れたことのお詫びとお知らせ

会長は10月25日バイクでの訪問支援の帰りに右折トラックにはねとばされて意識がなかなか戻らなかったため、救急隊の判断でドクターヘリで医療センターに運ばれました。幸い頸骨と背骨と足の骨は折れてなくて肋骨と左親指の骨折などが見つかりました。ひどい脳震盪でしたが時間とともに回復しています。

役員とピアサポーターの皆様の協力で1週間遅れの発送となりましたことをお詫びします。



## 私のお気に入りコーナー

**おいしい食パンのお店 ル・ミトロン** 高知市葛島1丁目10-75 ☎ 088-821-7736

サニーマート葛島店の駐車場のテナントハウス1Fにあります。

(わたげ)

焼き上がりの時間に合わせて行くと美味しい食パンに出会えます。

(了)

