

2013年8月（第83回）例会のご案内

○月例会・8月25日
○農園の日8月23日

やいろ鳥の会

HP <http://khj-yairo.org/>

E-mail ja5cin@arion.ocn.ne.jp

会長 竹中 あおい

梅雨が明けると覚悟していた暑さがやってきました。島根県、山口県では豪雨被害が報道されています。1998年の高知豪雨を思い出します。

28日の月例会はさぬき市の松田先生のポレポレ農園の夏の農作業と野生動物から作物を守る大変さの話からはじまり、ポレポレ農園で収穫したスイカも並べられていました。

若者が元気になって就労しようとしたときにハローワークで就職先を探して多くの会社で面接を受けても採用にならない場合があり、本人は次第に元気を無くしていく。この場合、公的機関(ジョブカフェ高知、若者サポートステーション)の就労紹介や訓練を利用することも考えた方がよいとの事。

前回に続いて検討事例が出されて、ある会員の家庭での朝の一こまから子供の内面をどう捉えたらよいのか、どのように応答したらよいのかについて学習しました。子供の言葉の裏にある想いをどう汲み取り、返していくのかは子供の回復にとって重要な事で、親は日々学習する必要があります。月例会などで話されたことを自分のものとして活用出来るようになる事が大切です。

後半は2グループに分かれてピアカウンセリングと有用な情報の分かち合いが行われました。その中で、子供との会話の作り方について。一般的に子供への質問はオープンな質問を心がけると会話が長く続けられる事が解っています。クローズな質問はイエス・ノーで答えられる質問の仕方、会話が続かない。

(例) お昼は冷麺で良いですか? ⇒ お昼は何を食べようか?

親も子供に気を使っていると会話がぎこちなくなりますので、何気ない無駄話出来るように親は自分の心を理解し整理してみる事も話し合われました。

平成25年度親講座のご案内

今年は人数制限をせずに実施します。会場は東部健康福祉センター2F研修室。
(高知市葛島4-3-3 電話 088-882-9380) 午後1時半～午後4時半まで

第一回 9月15日 大崎博澄氏 たんぽぽ教育研究所、前高知県教育長

第二回 11月24日 山光康雄氏 ひきこもり地域支援センター

第三回 2月23日 森下 徹氏 (予定) グローバルシップス神戸、元当事者

上記3回の講座座は高知県の助成金で開催します。

8月例会 **定期総会**と松田先生の指導

- 1) 日時 8月25日(日) 13:30~16:30
13:00~13:30 受付
13:30~13:50 定期総会
13:50~16:30 松田先生のお話と質疑応答



- 2) 会場 東部健康福祉センター 2階研修室
高知市葛島4-3-3 ☎088-882-9380

- 3) 参加費 1家族 1000円

◎年会費 1家族 2000円 (24年度会費未納の方)

振込先は 四国銀行 土佐山田支店 (普) 0602101

全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい
年会費納入は月例会と家族サロンでも受け付けます。

〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-3-3 竹中 あおい

松田先生の個人カウンセリング



松田勝先生は、香川県でポレポレ農園を主宰されている上級教育カウンセラーです。月例会のある日は、午前中に有料で松田先生のカウンセリングを行っています。(時間：30分程度 費用：3000円 会場：東部健康福祉センター2Fにて)予約が必要です。ご希望の方は松田先生に直接お申込みください。連絡先☎090-8695-0904

農園の日

◎◎◎収穫と農作業と仲間との語らい◎◎◎

今月の農園の日 8月23日(金) 午前10時ごろからお昼まで。作業の後はみんなでお昼を食べましょう。一人でも多くの会員の参加をよろしく願います。駐車は堤防の上か河川敷に駐車出来ます。

家族サロンのご案内

毎週火曜日(13:30~17:00) 県立精神保健福祉センター(高知城の北・県警の南側の建物の2F)で開催されています。世間話や、体験談など何でも話し合えるところです。何時に来て何時に帰っても構いませんしお茶菓子もあります。予約も不要ですのでお気軽においで下さい。駐車できますので支援センターに問い合わせして下さい。ひきこもりに関する相談は・・・県立精神保健福祉センター☎088-821-4966 又は ひきこもり地域支援センター☎088-821-4508 で受けてもらえますので予約を取ってみて下さい。(無料/来所又は電話でも可)。

- 今後の月例会の予定
- *9月15日(日)・・・親講座(たんぼぼ大崎博澄氏)
 - *10月20日(日)・・・松田先生
 - *11月24日(日)・・・親講座(支援センター山光氏)
-

四国で当事者の交流会が開催されますー交流と語り合いー

日時 8月11日(日)午後1時半～4時半

会場 アイパル香川3F第一会議室(高松市番町1-11-63)

参加費 500円 定員 30名

8月11日午前10時半に高知市一宮のマルナカの駐車場の宝くじ売り場周辺に集合して車に乗り合わせて行きます。交通費は無料、昼食は各自負担。午後7時までには帰りつく予定です。親の交流会もあります。

参加希望者は副会長坂本まで。携帯 090-3184-8109

編集余話

- ★インターネットを利用している方はメールアドレスを登録して下されば内閣府、KHJ本部、各県支部、支援団体等からの情報とやいろ鳥の会の色々な情報や案内を配信できます。副会長坂本までメールを下さい。 Ja5cin@arion.ocn.ne.jp
 - ★**推薦図書** 『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』ありのままの自分を知り、悩みに振り回されず、自分を素直に表現し、無理なく前向きに生きる術。平木典子著 ¥1,575 金子書房。
 - ★今年の全国大会は福岡で9月28～29日の予定で開催されます。28日午前7時にJR高知駅を出発の予定。県の助成金を活用し5名で参加の予定です。車は高知駅の駐車場に置けます。
 - ★月例会を開催するために必要な松田先生の交通費と謝礼金などの経費は月例会参加者の参加費で運営されていますが、参加者が少なくなると毎月の開催が難しくなるかも知れませんので出来るだけ参加して下さい。質問事項など準備して参加されるとより有意義です。
-

お知らせ 高知県職員労働組合のふれあい基金から

といろに通う若者が増えたので予算が足りなくなってきたので、どうしようかと思っていたら高知県庁職員組合のふれあい基金に応募してみたらと教えてくれる議員さんがいて、応募しました。選考の結果、10万円の助成金をいただけることになりました。県職労の皆様有り難うございます。