

### ●暑く長い夏も過ぎました

世界的にも異常気象のニュースが報道されていますがこの国でも今までの経験が通用しない気候になりつつあるように思います。南海トラフの震災もですが、気候変動も新たな災害要因になると心しておくのが良いかもしれません。今年の夏の猛暑の中で私はひょっとしてこれで停電になったらどうなるのかと不安がよぎったことでした。

災害はいつ来るか分かりません。猛暑の夏に震災が起こって電気と水が使えなくなるとどうやって耐えたら良いのか、今からならまだ時間があるので対策を準備しておくのも良いでしょう。



### ●ひきこもりピアサポートセンター(ピアセン)の歩みについて

2020年4月にピアセンが開設されて紆余曲折を経て活動は5年目に入りました。コロナ禍の中でも工夫しながら活動を続け多くの機関との連携に務めました。特にピアとして対処できない事例が起こった時にすぐ間に合う所に専門家集団があり助けてくれることは大きなゆとりになり、ピアサポーターは安心して活動してきました。

年と共に認知度も上がり保健所や社協さんが開催する研修会に呼ばれることも多くなりました。専門職の方々も参加する研修会でひきこもりの親の立場やひきこもりの経験者の立場でお話をさせてもらっています。多くの専門職の方々に当事者の立場で思いを伝えていくこともピアセンの事業の一つで、県下各地のひきこもりを支援する機関・団体との連携も進んでいます。県下では地域家族会の立ち上げも視野に入れた活動があります。その地域のご家族の集まりにピアサポーターを派遣することもしています。

訪問支援も幡多圏域など遠方への訪問支援は毎月というわけにはいきませんので2か月や3か月に一回という頻度で可能な限り伺うようにしています。訪問依頼についてはご家族の負担は無く、県が交通費と日当を負担してくれるシステムになっています。遠慮なく訪問の依頼をピアセンに伝えてくださいと思います。ピアセンの開所日は月・木・金・土の13時から17時です。

因みに9月の訪問支援は13件、ピアセンへの来所相談23件、電話相談24件、メール相談11件でした。特に今年の9月は過密スケジュールでしたが何とか乗り切ることができました。13日・つながるフェスタ参



加(ひきセン)。15日～16日 KHJ ピアサポーター養成研修にピアサポーターを講師として派遣(オンライン開催)。17日・須崎保健所研修会参加。22日・公開講演会を開催。23日・香南市ひきこもり支援フォーラムに参加して居場所のプレゼン(香南市・高知県)。25日・中央西保健所の研修会に参加。10月1日幡多圏域への訪問支援とピアサポーターと新規受講者の意見交換会というスケジュールでした。

昨年までは幡多圏域にはサテライトがありましたが今はなくなり、ピアサポーターの活動を何とかして再建したいと思っています。サテライトに関わっていたピアサポーターの皆さんは全員幡多圏域で就労しています。

## ●居場所の発展形

やいろ鳥の会の会が運営する居場所というは2011年8月にいの町に開設され、当初は純粋にひきこもりの人のための居場所でした。2015年7月に大津に移転してからは県外の支援団体や当事者団体の視察が増えてきました。ひきこもりの人の居場所的な性格からひきこもりの人たちの交流の場所という性格を帯びるようになりました。2020年4月に大膳町に移転してからは隣にピアセンが開設され交流の幅は飛躍的に広がりました。ご近所に藤戸病院がある関係で生きづらさを持つ人たちの居場所としての性格も持ち始めました。でも基本はひきこもりの人が安心していただける場所という事は外せません。安心しておいでください。

ピアサポーターも時々というを利用しますがその時は一人の利用者として居場所の空気を呼吸しに行きます。というでピアサポーターを捕まえて相談をすることはできるだけご遠慮ください。相談はピアセンの開所時間にピアセンにおいて下さるとありがたいです。

ご家族の提案で夜の居場所を開設できないか検討しています。基本的には就労していたりして昼間の居場所を利用しづらい方のために開設できたら良いねということで課題に上りました。開設するにしてもいろいろとクリアーしなくてはならないことがあります。例えば就労している人と就労していない人という関係やというのルールと相いれない人が来た時にどうするか。また、当番の人の人件費などのことを考えていかななくてはなりません。また、オンラインで居場所を開設できないかという話も出ています。どなたでもアイデアがあればお聞かせください。

### ●金曜女子会について

毎週金曜日の午前10時から午後4時まで女子会を開催していますので構わない時間にご参加ください。参加は女性自認の方のみとします。

担当 田上弘子・楠瀬浩子・藤原範子・西本朗子・川本由

初めての方、大歓迎です。いろんなこと話してみましょ !!

## 11月以降の親講座、その他のイベントご案内

- 11月3日(日) オーテピアひきこもり相談会 10時から16時 一枠1時間です。相談のご予約はピアセンで受け付けていますので開所時間内に申し込んでください。

電話 088-881-6301 月・木・金・土の13時から17時までが開所時間です。

- 11月6日(水) 自分研究 13:30 ~ 15:30 といろの二階 はまゆう横田先生担当
- 11月10日(日) 日曜サロン といろ 13:00 ~ 16:00
- 11月13日(水) 食料支援 (こうち食支援ネットさんから) PM2~ といろの玄関で  
冷凍食品もありますので保冷バックか発泡スチロールの箱をご持参ください。
- 11月17日(日) 手仕事研究クラブ 講師：楠永洋介 10時~16時 水引アート等
- 11月24日(日) 親講座 松田勝先生 午前中は個別面談 概ね30分で3000円  
午後はグループ相談会 13:30 ~ 16:30 ひきこもりの理解と対処について  
午前中の個別面談を希望の方は直接松田先生に申し込んでください。090-8695-0904
- 12月22日(日) 親講座 エンカウンターグループ 指導ははまゆうの横田隆先生  
自分の心のあり方を理解するグループワーク。人を理解するにはまず自分のことを理解する。自分のことが理解できた範囲で他の人のことが類推できるといわれます。  
ひきこもる子どものことを理解するためには欠かせないグループワークになります。
- 1月26日(日) 親講座 松田勝先生 午前中は個別面談 概ね30分で3000円  
午後はグループ相談会 13:30 ~ 16:30 ひきこもりの理解と対処について  
午前中の個別面談を希望の方は直接松田先生に申し込んでください。090-8695-0904

### ●やいろ鳥の会役員紹介

|     |           |       |      |      |      |
|-----|-----------|-------|------|------|------|
| 会 長 | 坂本 勲      | 県西部担当 | 坂元和子 |      |      |
| 副会長 | 石川 智      | 役 員   | 石川佑太 | 田上弘子 | 藤原範子 |
| 会 計 | 谷岡祥子 西本朗子 | 監 査   | 楠瀬浩子 |      |      |

役員のお手伝いをしてくださる方を募集していますのでお声がけください。何かできることをしてもらおう事でご協力して頂けたらと思います。坂本(090-3184-8109)まで連絡ください。

### ●高知ひきこもりピアサポートセンターの役員

|         |       |    |      |      |      |      |
|---------|-------|----|------|------|------|------|
| 施設長     | 坂本勲   | 会計 | 谷岡祥子 | 西本朗子 |      |      |
| ピアサポーター | 島崎健一郎 |    | 石川佑太 | 下田亮太 | 藤澤尚樹 | 楠永洋介 |
|         | 横山江里子 |    | 川澤岳也 | 坂元賢一 | 坂元和子 | 景平公彦 |
|         | 柳 謙二  |    | 森 孝誠 | 石川 智 | 永井志穂 |      |

●いろいろ当番

|          |                            |  |
|----------|----------------------------|--|
| 月曜日      | 西原繁幸 和田竜也                  | 10:00 ~ 16:00                              |
| 火曜日      | 家族サロン 担当：坂本勲               | 14:00 ~ 16:00 ひきこもりの相談承ります。                |
| 水曜日      | 和田竜也(前半) 久保田健志(後半)         | 10:00 ~ 16:00                              |
| 木曜日      | 西原繁幸                       | 10:00 ~ 16:00                              |
| 金曜日(女子会) | 田上弘子 楠瀬浩子<br>西本朗子 藤原範子 川本由 | 女子会にはお母さん方もたくさん<br>見えられています。 10:00 ~ 16:00 |
| 土曜日      | 西原繁幸                       | 10:00 ~ 16:00                              |

●いろいろのゲームクラブ(テーブルトーク)ご案内 11月は開催の予定はありません。

●いろいろのパソコン教室

毎月 第1 & 第2 木曜日の午後1時半からいろいろで開催しています。これ以外の時間に指導してもらいたい方は担当の西原繁幸さんに連絡をとりお願いしてください。パソコンの修理などもしてもらえますので個別に相談してみてください。

連絡電話 いろいろ 088-881-2350



●やいろ鳥の会の年会費など

年会費は一家族 3000 円で振り込み先は四国銀行 山田支店 (普) 0602101  
口座名義 全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥 代表 竹中あおい

●やいろ鳥の会の入会案内

会長(090-3184-8109 又は ja5cin@arion.ocn.ne.jp)に住所氏名携帯番号、メールアドレスなどを登録して年会費 3000 円を納入すれば会員になれます。退会の際は会長に退会の連絡をする事で退会できます。メールアドレスと携帯番号を登録しておくとう便利です。

募集

皆さんから頂いた投稿を月例通信に同封することができますので、絵画・写真・文章などございましたら会長まで送ってください。

(了)