

●令和6年度の活動について

① 補助金の変更にともないやいろ鳥の会の事業も変わるところがあります。

令和5年度までは自殺対策補助金を頂いて活動してきましたが令和6年度から就職氷河期世代支援補助金に切り替わり、居場所での活動に就職氷河期世代の支援メニューを組み込む必要がでてきました。

3月の役員会で議論した結果、新規事業として**自分研究**を追加することになりました。自分研究はまだいろいろが天津の関にあった頃に若者たちが自発的にスタートさせた自分を理解していくためのワークです。長い事続けましたがひきこもりの経験者ばかりで開催するのは楽しい場面もありましたが、時にしんどい状態になったりという事もありました。それなりに有意義なこともあり、視点としても大事なポイントをついていたと思います。今回は専門のファシリテーターに御願いで全体の場の保持をしていこうと思います。

開催ペースは月に一回程度で時にはテーマを決めて対話する形式も採用します。対話することで自分を理解し、理解できた自分を対話の中で表現していく過程で変化を遂げて自己肯定感を培うことができると思っています。ファシリテーターははまゆう教育相談所の横田隆所長に御願います。参加者は俗にいう就職氷河期世代の人を中心に開催していきたいと思えます。年齢的には30歳代最後から40歳代一杯までと前後プラス5年程度とします。会のスムーズな運営のために参加希望者は会長と面談の上で参加できることとします。



② 就職氷河期世代だけではありませんが自分の身の回りでいろいろと工夫したり節約したりして自分の大事なものを作ったり生活の足しにするスキルの研究をしたいという提案がありました。10年前にといろの初代スタッフを務めてくれた楠永洋介君の提案で毎月一回程度日曜日にといろかその近くで開催する予定です。事業の名前は**手仕事研究クラブ**と言います。

初回開催は4月28日(日)午前10時から午後4時くらいまでです。時間途中からの参加や途中退出もOK。第一回目の科目は水引アート、ロープワーク、かけつぎ(ダーニング)の3科目の中からはじまります。

将来的には車のエンジンオイルの交換、車のキズ補修、インテリアの作成(例:リース作り等)、刺繍教室、鋸の目立て刃物研ぎ等など生活の足しになり楽しみながらスキルの獲得を目指せます。

こちらの手仕事研究クラブは誰でも参加できますし、好きなことを自分のスキルを他の人に伝える事もできます。

③ 公開講演会のテーマについて

公開講演会のテーマはその都度話題に上っているテーマを選びますが今年からは**不安感**について考察したり不安感の正体や不安感を減らすための方法などについて勉強していくことで役員会決定しました。今までにも自己肯定感について高垣教授を3年連続して招聘したり、親からはじまるひきこもり回復の榊田カウンセラーも3年続けて招聘しました。今回は修行僧の立場から小野龍光氏に高知に来ていただく予定です。

不安感は大変御し難い感情で、不安感によって判断を間違ったり行動が変化したり周りとの関係性が思うようにならなくなったりということも聞きます。ひきこもりの親の中でも、わが子の将来についての不安は全国どこに行っても色濃く、親の苦悩を沸き立たせています。ひきこもりの渦中の人々がこの不安感からある程度自由になれることを願って講演会を企画していきます。



●日曜家族サロンについて (担当者から)

●日曜家族サロン(男性も参加できます。)

4月の日曜家族サロンは14日日曜日午後1時から4時まで。

毎回午後1時から4時まで開催しますが、途中参加退出など自由です。

●金曜女子会

毎週金曜日の午前10時から午後4時まで女子会を開催していますので構わない時間にご参加ください。参加は女性自認の方のみとします。

担当 田上弘子・楠瀬浩子・三谷愛香・藤原範子・西本朗子

初めての方、大歓迎です。いろんなこと話してみましょ !!

●やいろ鳥の会役員体制

会 長 坂本 勲

県西部担当 坂元和子

副会長 石川 智

役 員 石川佑太 田上弘子 藤原範子

会 計 谷岡祥子

監 査 西本朗子 楠瀬浩子

役員のお手伝いをしてくださる方を募集していますのでお声がけください。何かできることをしてもらおう事でご協力して頂けたらと思います。

●ピアセン役員体制

施設長 坂本 勲
幡多地域 坂元和子
総務担当 石川 智
事務担当 田上弘子 谷岡祥子
久保田健志

●ピアセン登録のピアサポーター

島崎健一郎 石川佑太 楠永洋介
大川雅義 藤澤尚樹 永井志穂
下田亮太 西尾真之介 森孝誠
横山江里子 谷岡祥子 柳 謙二
石川 智 坂本 勲
坂元和子 坂元賢一 景平公彦

●いろいろ当番

月曜日 西原繁幸 和田竜也 水曜日 堀ノ内紀行(前半) 久保田健志(後半)
木曜日 永井志穂 金曜日(女子会) 田上弘子 楠瀬浩子 三谷愛香
土曜日 西原繁幸 西本朗子 藤原範子

初めての方大歓迎です。女子会にはお母さん方が
たくさん参加しています。

●火曜家族サロン

毎週火曜日午後 2 時から 4 時までいろいろで開催しています。参加費無料、相談もできま
す。途中からの参加、途中退出も構いません。駐車場あり。無料。 担当 坂本勲

●いろいろのパソコン教室

毎月 第 1 & 第 2 木曜日の午後 1 時半からいろいろで
開催しています。これ以外の時間に指導してもらいた
い方は担当の西原繁幸さんに連絡をとりお願いしてく
ださい。 パソコンの修理などもしてもらえますの
で個別に相談してみてください。

連絡電話 いろいろ 088-881-2350



4 月以降の親講座、その他のイベントご案内

4 月の日曜サロンは 4 月 14 日(水) 午後 1 時から 4 時までいろいろで行い
ます。男性も参加できます。

4 月 10 日(水) 第 1 回自分研究

日時 4 月 10 日(水)午後 1 時半～3 時半会場
会場 ピアセン 2 階 高知市大膳町 1-41
対象 30 歳代中ごろから 50 歳代中ごろの方でひきこもりの経験者

4月17日(水) 食糧支援

午後2時からといろで食料の配付があります。冷凍食品も配布の予定です。

こうち食支援ネットワークさんからの提供です。

体験的ベーシック・エンカウンターグループのお誘い 円座の会 守り人: 橋本久仁彦氏

日時 4月17日(水曜日) 13:00~17:00 < 駐車はといろを利用してください >

会場 龍馬の生まれたまち記念館 高知市上町2丁目6-33 電話 088-820-1115

自己理解のためのワークショップ 料金 3000円 申し込みは坂本勲 090-3184-8109 まで。

4月の親講座 21日(日曜日) 松田先生

会場と時間 高知市葛島4-3-3 高知市東部健康福祉センター 13:30~16:30

ひきこもりの理解と対応の仕方について。質疑応答有。午前中は個別面談がありますので希望者は直接松田先生に申し込んでください。090-8695-0904です。概ね30分3000円です。

手仕事研究クラブ 28日(日) 午前10時から午後4時くらいまで

第一回を開催します。1ページの紹介の中にある事以外でも試してみたいものがあれば提案してください。講師は初代といろのスタッフをしていていた楠永洋介君です。

●ピアサポートセンターでの相談・訪問支援について

ピアセンでの相談には予約は必須では無いですが予約して頂けると助かります。電話相談はピアセンの開所時間に088-881-6301へ電話してください。メール相談は随時受け付けております。訪問支援は電話で予約してください。基本的にピアサポーター2名で訪問します。ご家族の方が話しを聞きたい時や相談したい時にも訪問できますし自宅以外での面談も可能ですので予約の時にお伝えください。

●地域ひきこもり支援センターでの相談など

ひきこもりに関する相談や面談は月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター ☎088-821-4696 又は地域ひきこもり支援センター ☎088-821-4508 で受け付けていますので申し込みをしてください。車は駐車場があります。面談の場合は予約が必要です。

●やいろ鳥の会の年会費など

年会費は一家族 3000 円で振り込み先は四国銀行 山田支店 (普) 0602101
口座名義 全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥
代表 竹中あおい

●やいろ鳥の会の入会案内

会長(090-3184-8109 又は ja5cin @arion.ocn.ne.jp)に住所氏名携帯番号、メールアドレスなどを登録して年会費 3000 円を納入すれば会員になれます。 退会の際は会長に退会の連絡をする事で退会できます。

会員の皆様へお願い

居場所や訪問支援に利用したいので不要になった電子レンジ、電気ポット、ラジオ、パソコンなどありましたらといろへ寄付してください。また、といろには洗濯機が一台ありますので欲しい方は坂本まで問い合わせてください。090-3184-8109

●ご紹介欄 中土佐町の会員さんの娘さんが創作活動をしています。



レジン作品

ストラップ加工 800 円から
ネックレス加工 1800 円から
(金属アレルギー対応用綿紐有り)



天然石ワイヤーブレスレット

3000 円から(長さ調整部分、
触覚過敏対応可)



天然石ブレスレット/ゴム

3500 円から

本人との連絡希望は会長に連絡してください。