

### ●KHJ 本部の活動こぼれ話

この月例通信の原稿を書いている 2024 年 4 月 26 日 13 時のこと、東京永田町の衆議院第一会館地下 1 階大会議室で自民党主催のひきこもり支援法制化に向けた、支援に関するシンポジウムが開催されています。国会議員有志と KHJ 家族会の本部理事、講師として白梅大学長谷川教授などが参加されています。

10 年前には永田町の議員会館でひきこもりのシンポジウムが開催されるようになるとは想像もできませんでした。隔世の感があります。これを機にひきこもりの法制化に向けて状況が進んでいけばと願っています。

### ●家族が希望を持てるという事

この通信を読んでおられるご家族の中には将来に対して希望が持てないと嘆いておられる方もいると思います。私も子どもがひきこもった当時は不安に苛まれ、この先の希望など感じられませんでした。しかし、焦っても状況は好転しません。不安感は繰り返し襲ってきます。そんな時に、地に足をつけて頑張る欲しい事があります。

これは私が 17—18 年も前に松田先生に質問したことです。当時私は絶望に近い状態で仕事も手に着かない状態でした。私が「先生、親は一体どうしたらよいのでしょうか。」と聞くと先生は「子どもの話しをしっかりと聴くこと、子どものしんどさ生きづらさを分かってやる努力をしてください。」と答えられました。更に私は「どうすれば子どもの生きづらさが湧かぬのですか。」先生は「分かろうとする努力をずっと続けてください。」とおっしゃいました。

そのころまでに私はできることをいろいろやって子どもを元気にしようとしてきましたが悉くうまく行かずに絶望していたように思います。先生のおっしゃることはあまりにも難解でそんなことでどうなるのかと思いましたが、私には他に有効な手段がありませんでしたので、意を決して実行しました。そして今も続けています。今は子どもだけでなく居場所に来る当事者たちの生きづらさを分かろうとしています。

効果の程はどうだったかという、今、我が子は別人のように元気になっています。まだこれからも変化していくように思われます。地に足を付けて子どもの話しを聴いて、子どもの生きづらさを分かってやる努力を続けてみましょう。親講座での勉強の機会を準備しますので自分でも勉強していきましょう。たゆまぬ努力を続けていきましょう。気が付いたら世界が違って見えるようになるかもしれませんよ。



●日曜家族サロンについて（担当者から）

●日曜家族サロン(男性も参加できます。)

4月の日曜家族サロンは12日日曜日午後1時から4時まで。

毎回午後1時から4時まで開催しますが、途中参加退出など自由です。

●金曜女子会

毎週金曜日の午前10時から午後4時まで女子会を開催していますので構わない時間にご参加ください。参加は女性自認の方のみとします。

担当 田上弘子・楠瀬浩子・三谷愛香・藤原範子・西本朗子

初めての方、大歓迎です。いろんなこと話してみましょー !!

●やいろ鳥の会役員体制

会 長	坂本 勲	県西部担当	坂元和子		
副会長	石川 智	役 員	石川佑太	田上弘子	藤原範子
会 計	谷岡祥子	監 査	西本朗子	楠瀬浩子	

役員のお手伝いをしてくださる方を募集していますのでお声がけください。何かできることをしてもらおう事でご協力して頂けたらと思います。坂本(090-3184-8109)まで連絡ください。

●ピアセン役員体制

施設長	坂本 勲
幡多地域	坂元和子
総務担当	石川 智
事務担当	田上弘子 谷岡祥子 久保田健志

●ピアセン登録のピアサポーター

島崎健一郎	石川佑太	楠永洋介
大川雅義	藤澤尚樹	永井志穂
下田亮太	西尾真之介	森孝誠
横山江里子	谷岡祥子	柳 謙二
石川 智	坂本 勲	
坂元和子	坂元賢一	景平公彦

●という当番

月曜日	西原繁幸 和田竜也
火曜日	家族サロン
水曜日	和田竜也(前半) 久保田健志(後半)
木曜日	永井志穂
金曜日(女子会)	田上弘子 楠瀬浩子 三谷愛香 西本朗子 藤原範子
土曜日	西原繁幸

初めての方大歓迎です。女子会にはお母さん方がたくさん参加しています。



●といるのパソコン教室

毎月 第1 & 第2 木曜日の午後1時半からといるで開催しています。これ以外の時間に指導してもらいたい方は担当の西原繁幸さんに連絡をとりお願いしてください。パソコンの修理などもしてもらえますので個別に相談してみてください。

連絡電話 といる 088-881-2350



## 5月以降の親講座、その他のイベントご案内

**5月の日曜サロンは** 5月12日(日) 午後1時から4時までといるで行います。男性も参加できます。

### 5月15日(水) 第2回自分研究

日時 5月15日(水)午後1時半～3時半会場  
会場 ピアセン2階 高知市大膳町1-41  
対象 30歳代中ごろから50歳代中ごろの方でひきこもりの経験者者

### 5月15日(水) 食糧支援

午後2時からといるで食料の配付があります。冷凍食品も配布の予定です。こうち食支援ネットワークさんからの提供です。

### 火曜サロンのお知らせ 14日の火曜サロンだけお休みにさせていただきます。

毎週火曜日午後2時から4時までといるで開催しています。相談もお受けしています。申し込み不要、途中参加退出OK。担当:坂本勲。

### 全国支部情報交換会 オンライン開催 5月17日(金) 19:00—21:00

やいろ鳥の会の役員は参加できますので、坂本まで参加希望を知らせてください。参加URLを送ります。役員以外でも希望があればKHJ本部に参加を打診してみます。

### 5月の親講座 26日(日曜日) 横田先生の傾聴講座

会場と時間 高知市葛島4-3-3 高知市東部健康福祉センター 13:30～16:30  
傾聴の大切さは分かってきちんと聞くことは難しいですが何故難しいのかについて。

**聴くことは何故難しいのか——自分の枠組みを通して考える——**

### 6月の親講座 6月30日(日) 臨床心理士池先生のオープンダイアログ

今回は実践編です。フィンランドで開発された対話による心の治療効果について。

この話し方はひきこもりの界限で使えるのではないかと当初から言われています。皆さん実際に体験してみてください。

作成中↓

### 手仕事研究クラブ \*\*\*\*日(日) 午前10時から午後4時くらいまで

第2回を開催します。こんなことしてみたい、試してみたいものがあれば提案してください。講師は初代といろのスタッフをしてくれていた楠永洋介君です。

#### ●ピアサポートセンターでの相談・訪問支援について

ピアセンでの相談には予約は必須では無いですが予約して頂けると助かります。電話相談はピアセンの開所時間に088-881-6301へ電話してください。メール相談は随時受け付けております。訪問支援は電話で予約してください。基本的にピアサポーター2名で訪問します。ご家族の方が話しを聞きたい時や相談したい時にも訪問できますし自宅以外での面談も可能ですので予約の時にお伝えください。

#### ●地域ひきこもり支援センターでの相談など

ひきこもりに関する相談や面談は月曜から金曜まで県立精神保健福祉センター ☎088-821-4696 又は地域ひきこもり支援センター ☎088-821-4508 で受け付けていますので申し込みをしてください。車は駐車場があります。面談の場合は予約が必要です。

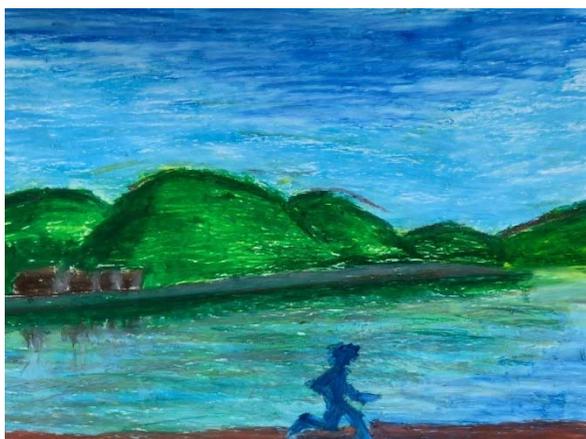
#### ●やいろ鳥の会の年会費など

年会費は一家族3000円で振り込み先は四国銀行 山田支店 (普) 0602101  
口座名義 全国ひきこもり KHJ 親の会高知県支部やいろ鳥  
代表 竹中あおい

#### ●やいろ鳥の会の入会案内

会長(090-3184-8109 又は ja5cin@arion.ocn.ne.jp)に住所氏名携帯番号、メールアドレスなどを登録して年会費3000円を納入すれば会員になれます。退会のときは会長に退会の連絡をする事で退会できます。

●ご紹介欄 会員(KY)さんの作品紹介



石戸池の風景



大膳町公園でのスケッチ

**huzimon**  
伝統と革新が融合する、新世界

Abstract artwork by huzimon featuring geometric patterns and organic shapes.

ピアサポーターの藤澤君が  
スプレーアートの展示会を  
佐川で開催します。

彼の世界を覗いてみませんか。

6月1日～26日 佐川町立桜座 2階ロビー

huzimonはADHDとASDを持ち、幼少期は触覚過敏のため絵を描くことが出来なかった。しかし2021年、スプレーアートとの出会いが転機となり、自らの内面を鮮やかに表現する作品を描き始める。

ライブペイント開催

9日(日)、16日(日) 午後1時～

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲  
開館時間/9:00～17:00 休館日/月曜日



入場無料 駐車場あり

(了)